

ПАМЯТКА.

ОБУЧЕНИЕ по здоровому питанию.

Здравствуйте.

Администрация школы предлагает пройти взрослым и ребятам это обучение, которое будет интересным и полезным!

1. Заходите по ссылке

<http://www.niig.su/component/banners/click/3>

2. Затем дальше по ссылке

The screenshot shows the website of the Federal Scientific Center of Hygiene and Consumer Protection. The page displays a list of documents related to the 'Basics of Healthy Nutrition' program. A red circle highlights a green button with the text: 'Ссылка для регистрации и входа в программное средство "Обучение по программам "Основа здорового питания"' (с 1 сентября)'. Below the list, there is a red button labeled 'Видеоматериалы' and a section titled 'На 23 октября 2020 исходные материалы представлены всеми территориальными органами Роспотребнадзора. Регистрация пользователей данных территории доступна.' followed by a detailed report on the program's implementation and a Q&A section.

Наименование документа	Размер
Справочные материалы по санитарно-просветительской программе для детей дошкольного возраста	2,3 МБ
Справочные материалы по санитарно-просветительской программе для детей школьного возраста	1,4 МБ
Руководство к программному средству "Обучение по санитарно-просветительским программам "ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ" (для детей дошкольного и школьного возраста)"	0,9 МБ

3. Регистрируетесь)))

Регистрация в ПС "Основы здорового питания"

Регистрация доступна

Пожалуйста, заполните следующие поля:

Если Вашей организации нет в выпадающем списке, то сотрудник организации (директор, зам. директора) должен обратиться в территориальный орган Роспотребнадзора или муниципальный орган управления образования.

17.12.2020 в тип слушателя будут добавлены роли (Повар, заведующий производством, кухонный работник)

17.12.2020 с 05:00 до 06:00 (мск) регистрация будет не доступна, в связи с обновлениями

Выбор обучающей программы	Основы здорового питания для школьников ✓
Федеральный округ	Приволжский федеральный округ ✓
Субъект Федерации	Самарская область ✓
Муниципальное образование	город Самара ✓
Тип Организации	Общеобразовательная организация ✓
Короткое наименование организации	СОШ №132 ✓
Тип слушателя	Педагог ▼
Класс	

Разработчик: ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора

4. Проходите входной тест

5. Начинаете обучение

Общая информация ▾ Обучающие материалы ЗАДАТЬ ВОПРОС (ЧАТ)

Пользователь:(Князева Анна Витальевна) Выход

! !!!

Ответы на часто задаваемые вопросы можно посмотреть по [ссылке](#)
 Видеоурок от 16.11.2020, как пройти самостоятельную работу можно посмотреть по [ссылке](#) ✓
 Как самостоятельно изменить ФИО можно посмотреть в видеоуроке (на 3 минуте 30 секунде) по [ссылке](#) ✓

Основные задачи программы Тема 1 Тема 2 Тема 3 Тема 4 Самостоятельная работа

Скачать "Основные задачи программы.pdf" ↓ Скачать справочные материалы по санитарно-просветительской программе для детей школьного возраста.ppt ↓

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ, ФОРМЫ И МЕТОДЫ РАБОТЫ, ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

Программа «Основы здорового питания» предназначена для обучающихся (5-11 классов) общеобразовательных организаций. Предусматривает входной и итоговый контроль знаний. Для оценки выделяется три уровня (1-й – для 5-6 классов; 2-й для 7-9 классов; 3-й для 10-11 классов).

Программа разработана в целях реализации федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)» национального проекта «Демография» и в соответствии с Планом мероприятий Роспотребнадзора по реализации мероприятий федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» для решения задач по формированию среды, способствующей повышению информированности граждан об основных принципах здорового питания.

В программе представлена информация об основах здорового питания, значимости витаминов и микроэлементов для гармоничного роста и развития, рационального режима питания, выработки здоровых пищевых стереотипов поведения и пищевых привычек на этапе роста и развития ребенка.

Актуальность программы:

Здоровое питание является одним из базовых условий здоровья детей, формирует здоровые стереотипы питания, здоровое пищевое поведение подрастающего поколения на перспективу. В настоящее время у значительного числа детей уже к школьному возрасту формируются патологические пищевые привычки - избыточный по калорийности ужин, чрезмерное потребление соли и сахара, легких углеводов (предпочтение продукции с высоким содержанием сахара (кондитерские изделия, сладкие выпечка и напитки), жира и соли (колбасные изделия и сосиски, фаст-фуд), отмечаются значительные по продолжительности перерывы между основными приемами пищи, множественные неупорядоченные перекусы. Это повышает риски формирования патологии желудочно-кишечного тракта, эндокринной системы, увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Разработчик: ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора