

УТВЕРЖДАЮ:  
ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

**МЕНЮ**

на 04.06.2024 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Тефтели из говядины с соусом	90		185	6,63	9,57	8,16	279
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>		<b>584</b>	<b>16,26</b>	<b>23,36</b>	<b>67,22</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной с зеленью	12,5/250 /10/1		150	5,57	7,13	15,82	96
Птица, тушенная в соусе	90		137	10,85	5,57	3,34	290/331
Рис отварной со свежим помидором	180		227	3,91	5,17	36,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>833,5</b>		<b>769</b>	<b>27,65</b>	<b>19,93</b>	<b>109,23</b>	
<b>Полдник</b>							
Корж Творожный	100		419	9,76	24,49	39,99	тпк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>		<b>489</b>	<b>10,70</b>	<b>24,49</b>	<b>56,55</b>	
<b>Итого за 04.06.2024</b>		<b>270,91</b>	<b>1 842</b>	<b>54,61</b>	<b>67,78</b>	<b>233,00</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир