

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./



МЕНЮ

на 05.06.2024 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	100		52	0,40		10,67	1039
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с молоком	200/12		71	1,50	1,45	13,08	378
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	502		589	22,61	23,62	69,36	
Обед							
Салат из белокочанной капусты	60		48	0,87	2,69	5,13	45
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Котлета Самарская с соусом	90		206	9,39	10,38	8,79	1069
Каша пшеничная вязкая	150		164	4,18	4,71	26,18	303
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	851		889	24,52	26,09	132,71	
Полдник							
Венгерка	100		387	14,54	22,58	31,29	ТТК
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Итого за Полдник	300		439	14,60	22,63	41,71	
Итого за 05.06.2024		270,91	1 917	61,73	72,34	243,79	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир