

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базаева В.А./



## МЕНЮ

на 07.06.2024 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий	70		36	0,28		7,47	1039
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет натуральный	150		225	14,68	21,45	15,84	210
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>		<b>494</b>	<b>20,01</b>	<b>29,78</b>	<b>57,63</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,35	20
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>851</b>		<b>733</b>	<b>25,22</b>	<b>24,44</b>	<b>107,34</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик с джемом	100		271	5,40	4,39	64,41	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>		<b>341</b>	<b>6,34</b>	<b>4,39</b>	<b>80,97</b>	
<b>Итого за 07.06.2024</b>		<b>270,91</b>	<b>1 568</b>	<b>51,57</b>	<b>58,61</b>	<b>245,93</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир