УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор _____ /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

_____

МЕНЮ

на 14.06.2024 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Сосиска отварная с соусом	90		124	5,64	10,29	2,28	243
Каша пшенная вязкая	150		167	4,18	5,46	25,35	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	**530**		**523**	**19,70**	**21,88**	**61,85**	
Обед							
Суп из овощей с куриными фрикадельками и зеленью	12,5/250/1		113	5,25	5,34	10,99	99
Тефтели из говядины с соусом	90		185	6,63	9,57	8,16	279
Каша гречневая вязкая со свежим огурцом	180		149	4,55	4,68	21,20	303
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	**823,5**		**792**	**24,33**	**21,60**	**117,03**	
Полдник							
Кекс Карамельный	100		299	6,76	13,55	50,07	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	**300**		**369**	**7,70**	**13,55**	**66,63**	
Итого за 14.06.2024		**270,91**	**1 683**	**51,73**	**57,03**	**245,51**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____