

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Базаева В.А./



СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ

на 18.06.2024 (вторник)

с 7 до 11 лет



Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	50		26	0,20		5,34	1039
Птица, тушенная в соусе	90		145	13,19	5,98	2,74	290/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	520		583	22,58	15,28	72,09	
Обед							
Огурец свежий	60		8	0,45	0,05	1,42	71
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1		128	5,80	3,19	19,04	103
Рагу из птицы	220		388	19,21	10,99	23,81	289
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	833,5		779	32,78	16,29	98,15	
Полдник							
Рогалик с джемом	90		244	4,86	3,95	57,97	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300		282	5,05	3,99	67,09	
Итого за 18.06.2024		270,91	1 643	60,41	35,56	237,32	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____