

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Леденёва Е.А./

СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ

на 25.06.2024
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	80		165	10,37	6,22	16,84	1006
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180/10		234	5,13	9,64	26,01	181
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		575	21,09	20,05	71,71	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,24	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/250		134	5,01	3,87	19,07	103/105
Рыба, тушенная в томате с овощами	100		143	12,60	8,18	4,69	229
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	863,5		707	28,55	22,08	99,79	
Полдник							
Сосиска в тесте	100		279	9,36	10,83	36,04	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		349	10,30	10,83	52,60	
Итого за 25.06.2024		270,91	1 630	59,94	52,96	224,10	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир