

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



СОГЛАСОВАНО:

**МЕНЮ**

на 26.06.2024 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Макароны, запеченные с яйцом	190		286	9,23	12,21	34,89	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>		<b>598</b>	<b>16,68</b>	<b>21,54</b>	<b>84,20</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Птица, тушенная в соусе	90		145	13,19	5,98	2,74	290/331
Рис отварной с кукурузой консервированной	170		247	4,01	5,18	37,19	304
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>		<b>845</b>	<b>27,80</b>	<b>20,16</b>	<b>128,19</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик с джемом	100		271	5,40	4,39	64,41	ттк
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>		<b>355</b>	<b>5,40</b>	<b>4,39</b>	<b>75,31</b>	
<b>Итого за 26.06.2024</b>		<b>270,91</b>	<b>1 797</b>	<b>49,88</b>	<b>46,09</b>	<b>287,69</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_