

Директор



Директор

**МЕНЮ**

на 27.04.2024 (суббота)

Дети(3-7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	35	14	98	4,08	6,05	6,78	3
Каша манная молочная жидкая с маслом	150/5	14	155	4,38	5,87	21,16	160
Какао Хрутка с молоком	180	14	87	2,87	2,86	12,48	1044
Итого за Завтрак	370	42	340	11,33	14,78	40,42	
Второй завтрак							
Сок фруктовый	100	8	35	0,47		8,28	399
Итого за Второй завтрак	100	8	35	0,47		8,28	
Обед							
Икра кабачковая	20	4	22	0,37	1,59	1,55	1038
Суп из овощей со сметаной и зеленью	200/5/1	12	81	1,56	4,58	8,34	66
Суфле куриное	50	45	194	13,22	16,45	1,79	310
Каша перловая вязкая	130	6	146	2,48	3,40	16,98	314
Напиток яблочный	180	6	58	0,08	0,08	14,27	1028
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	646	79	628	22,47	27,10	69,53	
Полдник							
Печенье Творожное	30	8	123	2,89	7,68	12,00	ттк
Молоко кипячёное	100	10	56	2,77	2,96	4,49	400
Итого за Полдник	130	18	178	5,66	10,64	16,49	
Ужин							
Рагу овощное	150	25	159	2,74	6,01	15,18	344/348
Чай с сахаром и лимоном	180/10/5	4	38	0,10	0,03	9,23	393
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Итого за Ужин	375	32	273	5,35	7,05	41,26	
Итого за 27.04.2024		179	1 454	45,27	59,56	175,99	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____ /Кудапина Т.И./

Директор



/Базаева В.А./

Директор



/Сокур Н.В./

МЕНЮ

на 02.05.2024 (четверг)

Дети(3-7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	35	14	98	4,08	6,05	6,78	3
Омлет натуральный	120	28	184	11,71	14,21	2,11	215
Какао Хрутка с молоком	180	14	87	2,87	2,86	12,48	1044
Итого за Завтрак	335	56	369	18,66	23,12	21,37	
Второй завтрак							
Фрукт свежий (яблоко)	50	8	26	0,20		5,34	1039
Итого за Второй завтрак	50	8	26	0,20		5,34	
Обед							
Горошек зеленый (консервированный) отварной	10	3	4	0,31	0,02	0,64	329
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1	15	100	1,88	4,67	12,53	76
Рагу из птицы	175	40	167	8,72	6,69	17,92	290
Напиток из плодов шиповника	180	8	69	0,57	3,41	9,08	398
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	631	72	467	16,24	15,80	66,77	
Полдник							
Печенье Кораблик	30	7	124	1,70	7,49	12,40	ттк
Кефир	100	10	51	2,63	2,82	3,73	406
Итого за Полдник	130	17	175	4,33	10,31	16,13	
Ужин							
Каша гречневая вязкая на молоке	150/5	20	188	6,21	7,11	24,67	157
Чай с сахаром	180/10	2	37	0,06	0,02	9,09	392
Батон	30	4	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Ужин	375	26	304	8,67	8,13	48,76	
Итого за 02.05.2024		179	1 340	48,10	57,35	158,37	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Кудапина Т.И./

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Базаева В.А./

МБОУ Школа №132 г.о.Самара (дошкольное отделение)

Директор



/Сокур Н.В./

МЕНЮ

на 03.05.2024 (пятница)

Дети(3-7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	25	7	85	1,64	3,71	6,78	1
Сырники из творога с молочным соусом	120	35	236	17,80	12,76	12,39	231/351
Чай с молоком	180	9	84	2,43	2,55	12,94	394
Итого за Завтрак	325	51	405	21,87	19,02	32,11	
Второй завтрак							
Сок фруктовый	100	8	35	0,47		8,28	399
Итого за Второй завтрак	100	8	35	0,47		8,28	
Обед							
Икра морковная	30	3	26	0,51	1,34	2,89	54
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	200/5/1	12	85	1,52	4,51	9,45	57
Котлета Самарская	50	28	159	7,86	5,24	5,73	1069
Пюре из гороха с маслом	130/5	7	207	12,57	4,58	28,79	180
Напиток из свежих ягод с яблоками	180	6	80	0,05	0,05	14,36	1078
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	661	62	684	27,27	16,73	87,82	
Полдник							
Булочка сдобная	40	8	149	2,98	5,38	22,29	ттк
Молоко кипячёное	100	10	56	2,77	2,96	4,49	400
Итого за Полдник	140	18	205	5,75	8,34	26,78	
Ужин							
Тефтели рыбные тушеные	75	23	83	7,51	2,92	6,67	261
Картофель отварной	100	9	74	1,97	0,37	15,58	125
Чай с сахаром и лимоном	180/10/5	4	38	0,10	0,03	9,23	393
Батон	30	4	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Ужин	400	40	274	11,98	4,32	46,48	
Итого за 03.05.2024		179	1 603	67,33	48,40	201,47	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Кудапина Т.И./

Директор



/Базаева В.А./

Директор



/Сокур Н.В./

МЕНЮ

на 06.05.2024 (понедельник)

Дети(3-7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	35	14	98	4,08	6,05	6,78	3
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	150/5	14	182	5,17	5,93	26,94	168
Кофейный напиток с молоком	180	13	91	2,85	2,63	14,36	395
Итого за Завтрак	370	41	371	12,10	14,61	48,08	
Второй завтрак							
Сок фруктовый	100	8	35	0,47		8,28	399
Итого за Второй завтрак	100	8	35	0,47		8,28	
Обед							
Горошек зеленый (консервированный) отварной	10	3	4	0,31	0,02	0,64	329
Суп картофельный с клецками и зеленью	20/200/1	10	72	1,72	2,49	10,65	85
Голубцы ленивые с соусом	160	60	222	12,20	11,04	18,57	298
Напиток из свежих ягод с яблоками	180	6	80	0,05	0,05	14,36	1078
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	631	85	505	19,04	14,61	70,82	
Полдник							
Печенье Малышок	40	8	197	2,48	11,30	21,47	ттк
Ряженка	100	10	74	2,82	5,28	3,73	406
Итого за Полдник	140	18	271	5,30	16,58	25,20	
Ужин							
Огурец соленый	15	3	2	0,12	0,02	0,35	309
Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	18	143	3,55	5,78	19,10	151
Чай с сахаром	180/10	2	37	0,06	0,02	9,09	392
Батон	30	4	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Ужин	385	27	261	6,13	6,82	43,54	
Итого за 06.05.2024		179	1 443	43,04	52,62	195,92	

Калькулятор  /Леденёва Е.А./Повар-бригадир  /Кудапина Т.И./

Директор



Базаева В.А./

Директор



/Сокур Н.В./

МЕНЮ

на 07.05.2024 (вторник)

Дети(3-7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	25	7	85	1,64	3,71	6,78	1
Запеканка из творога с морковью с молочным соусом	120	35	235	11,02	10,66	23,76	238
Какао Хрутка с молоком	180	14	87	2,87	2,86	12,48	1044
Итого за Завтрак	325	56	407	15,53	17,23	43,02	
Второй завтрак							
Фрукт свежий	50	8	26	0,20		5,34	1039
Итого за Второй завтрак	50	8	26	0,20		5,34	
Обед							
Икра кабачковая	30	5	33	0,56	2,38	2,33	1038
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	12	109	4,06	3,95	14,33	81
Птица тушеная	60	29	65	8,02	2,79	2,03	301
Макаронные изделия отварные	150	10	187	5,02	4,10	32,40	317
Напиток из свежих ягод с яблоками	180	6	80	0,05	0,05	14,36	1078
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	681	68	601	22,46	14,28	92,05	
Полдник							
Ватрушка с творогом	50	10	110	5,38	3,21	22,14	ТТК
Молоко кипячёное	100	10	56	2,77	2,96	4,49	400
Итого за Полдник	150	20	166	8,15	6,17	26,63	
Ужин							
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150/5	19	155	3,67	5,89	21,88	167
Чай с сахаром и лимоном	180/10/5	4	38	0,10	0,03	9,23	393
Батон	30	4	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Ужин	380	27	272	6,17	6,92	46,11	
Итого за 07.05.2024		179	1 471	52,51	44,59	213,15	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Кудапина Т.И./

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базаева В.А./

МБОУ Школа №132 г.о.Самара (дошкольное отделение)

Директор



/Сокур Н.В./

МЕНЮ

на 08.05.2024 (среда)

Дети(3-7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	35	14	98	4,08	6,05	6,78	3
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	150/5	14	169	5,25	5,89	23,81	161
Чай с молоком	180	9	84	2,43	2,55	12,94	394
Итого за Завтрак	370	37	351	11,76	14,49	43,53	
Второй завтрак							
Сок фруктовый	100	8	35	0,47		8,28	399
Итого за Второй завтрак	100	8	35	0,47		8,28	
Обед							
Горошек зеленый (консервированный) отварной	10	3	4	0,31	0,02	0,64	329
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	200/5/1	12	85	1,52	4,51	9,45	57
Котлета Самарская	50	34	159	7,86	5,24	5,73	1069
Пюре картофельное	130	13	117	2,64	4,06	17,36	321
Компот из смеси сухофруктов	180	6	140	0,40	9,55	13,08	376
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	636	74	632	17,49	24,39	72,86	
Полдник							
Гребешок с повидлом	50	10	153	2,67	1,49	26,97	ттк
Кефир	100	10	51	2,63	2,82	3,73	406
Итого за Полдник	150	20	204	5,30	4,31	30,70	
Ужин							
Омлет натуральный	150	34	230	14,64	17,76	2,64	215
Чай с сахаром	180/10	2	37	0,06	0,02	9,09	392
Батон	30	4	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Ужин	370	40	346	17,10	18,78	26,73	
Итого за 08.05.2024		179	1 567	52,12	61,96	182,09	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Кудапина Т.И./