

Директор



/Базаева В.А./



МБОУ Школа №132 г.о.Самара (дошкольное отделение)

/Сокур Н.В./

МЕНЮ
на 10.06.2024 (понедельник)
Дети (3-7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	35	14	98	4,08	6,05	6,78	3
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	150/5	14	182	5,17	5,93	26,94	168
Кофейный напиток с молоком	180	13	91	2,85	2,63	14,36	395
Итого за Завтрак	370	41	371	12,10	14,61	48,08	
Второй завтрак							
Сок фруктовый	100	8	35	0,47		8,28	399
Итого за Второй завтрак	100	8	35	0,47		8,28	
Обед							
Помидор свежий	15	3	3	0,16	0,03	0,52	71
Суп картофельный с клецками и зеленью	20/200/1	10	72	1,72	2,49	10,65	85
Голубцы ленивые с соусом	160	60	222	12,20	11,04	18,57	298
Напиток из свежих ягод с яблоками	180	6	80	0,05	0,05	14,36	1078
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	636	85	504	18,88	14,62	70,70	
Полдник							
Печенье Малышок	40	8	197	2,48	11,30	21,47	ТТК
Ряженка	100	10	74	2,82	5,28	3,73	406
Итого за Полдник	140	18	271	5,30	16,58	25,20	
Ужин							
Огурец соленый	15	3	2	0,12	0,02	0,35	309
Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	18	143	3,55	5,78	19,10	151
Чай с сахаром	180/10	2	37	0,06	0,02	9,09	392
Батон	30	4	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Ужин	385	27	261	6,13	6,82	43,54	
Итого за 10.06.2024		179	1 442	42,89	52,63	195,81	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____ /Кудапина Т.И./

Директор

Базаева В.А./



/Сокур Н.В./

на 11.06.2024 (вторник)

Дети(3-7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	25	7	85	1,64	3,71	6,78	1
Запеканка из творога с морковью с молочным соусом	120	36	235	11,02	10,66	23,76	238
Какао Хрутка с молоком	180	14	87	2,87	2,86	12,48	1044
Итого за Завтрак	325	57	407	15,53	17,23	43,02	
Второй завтрак							
Фрукт свежий	50	8	26	0,20		5,34	1039
Итого за Второй завтрак	50	8	26	0,20		5,34	
Обед							
Огурец свежий	15	3	2	0,11	0,01	0,35	71
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	12	109	4,06	3,95	14,33	81
Птица тушеная	60	30	65	8,02	2,79	2,03	301
Макаронные изделия отварные	150	10	187	5,02	4,10	32,40	317
Напиток из свежих ягод с яблоками	180	6	80	0,05	0,05	14,36	1078
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	666	67	570	22,02	11,91	90,07	
Полдник							
Ватрушка с творогом	50	10	110	5,38	3,21	22,14	тгк
Молоко кипячёное	100	10	56	2,77	2,96	4,49	400
Итого за Полдник	150	20	166	8,15	6,17	26,63	
Ужин							
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150/5	19	155	3,67	5,89	21,88	167
Чай с сахаром и лимоном	180/10/5	4	38	0,10	0,03	9,23	393
Батон	30	4	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Ужин	380	27	272	6,17	6,92	46,11	
Итого за 11.06.2024		179	1 440	52,06	42,22	211,17	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____ /Кудапина Т.И./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

МБОУ Школа №132 г.о.Самара (дошкольное отделение)

Директор

/Базаева В.А./

Директор

/Сокур Н.В./



на 13.06.2024 (четверг)

Дети(3-7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	25	7	85	1,64	3,71	6,78	1
Каша молочная Дружба с маслом (вязкая)	150/5	17	144	3,68	5,92	19,09	155
Кофейный напиток с молоком	180	13	91	2,85	2,63	14,36	395
Итого за Завтрак	360	37	320	8,17	12,26	40,23	
Второй завтрак							
Фрукт свежий	50	8	26	0,20		5,34	1039
Итого за Второй завтрак	50	8	26	0,20		5,34	
Обед							
Огурец свежий	15	3	2	0,11	0,01	0,35	71
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	200/1	12	88	2,13	2,07	15,21	82
Тефтели из птицы с соусом	80	25	149	6,85	6,09	7,72	1015
Каша гречневая (рассыпчатая)	150	11	240	8,21	5,61	39,04	313
Напиток из свежих ягод с яблоками	180	6	80	0,05	0,05	14,36	1078
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	686	63	686	22,11	14,84	103,28	
Полдник							
Булочка сдобная	50	10	187	3,73	6,73	27,86	тгк
Молоко кипячёное	100	10	56	2,76	2,96	4,49	400
Итого за Полдник	150	20	242	6,49	9,68	32,35	
Ужин							
Помидор свежий	15	3	3	0,16	0,03	0,52	71
Котлета рыбная Волжская	50	26	91	6,28	5,17	4,81	1070
Картофель отварной	100	14	74	1,97	0,37	15,58	125
Чай с сахаром и лимоном	180/10/5	4	38	0,10	0,03	9,23	393
Батон	30	4	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Ужин	390	51	285	10,91	6,60	45,14	
Итого за 13.06.2024		179	1 559	47,87	43,37	226,34	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

/Повар-бригадир

/Кудапина Т.И./

Директор



/Базаева В.А./

МБОУ Школа №132 г.о.Самара (дошкольное отделение)



Директор

/Сокур Н.В./

на 14.06.2024 (пятница)

Дети (3-7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	25	7	85	1,64	3,71	6,78	1
Оладьи из творога со сгущенным молоком	115	28	260	13,89	10,13	28,40	239
Чай с молоком	180	9	84	2,43	2,55	12,94	394
Итого за Завтрак	320	44	429	17,96	16,39	48,12	
Второй завтрак							
Сок фруктовый	100	8	35	0,47		8,28	399
Итого за Второй завтрак	100	8	35	0,47		8,28	
Обед							
Помидор свежий	15	3	3	0,16	0,03	0,52	71
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеленью	200/5/1	10	75	1,55	4,54	6,91	67
Плов из отварной говядины	160	47	261	11,65	10,63	29,57	258
Напиток из плодов шиповника	180	8	69	0,57	3,41	9,08	398
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	621	74	535	18,69	19,62	72,68	
Полдник							
Гренки с сыром	50	25	223	8,21	7,35	30,09	117
Ряженка	100	10	74	2,82	5,28	3,73	406
Итого за Полдник	150	35	297	11,03	12,63	33,82	
Ужин							
Икра кабачковая	20	4	22	0,37	1,59	1,55	1038
Макаронные изделия отварные	140	8	175	4,69	3,83	30,24	317
Чай с сахаром	180/10	2	37	0,06	0,02	9,09	392
Батон	30	4	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Ужин	380	18	313	7,52	6,43	55,88	
Итого за 14.06.2024		179	1 608	55,67	55,07	218,79	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Кудапина Т.И./