

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.» городского округа Самара

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим Советом  
Школы  
Секретарь  
Капаций В.С.  
Протокол №№1  
от «28.08.2025»

СОГЛАСОВАНО  
Председатель Совета Школы  
Пастернацкая С.С.  
Протокол №1  
от «28.08.2025»

УТВЕРЖЕНО  
Директор школы  
Сокур Наталья Владимировна  
Приказ №347  
от «01.09.2025» г.о. Самара



УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
основного общего образования  
на 2025 – 2026 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализует основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам (количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 и более 3305 часов), вариант 1.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования"
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.

- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».

- ООП НОО с изменениями МБОУ №132 г.о. Самара, утвержденная приказом № \_\_\_\_ от 01.09.2025 г.
- Устав МБОУ Школы №132 г.о. Самара, утвержденный распоряжением первого заместителя главы городского округа Самара № 3713 от 21.10.2024 г.
- Календарный учебный график МБОУ Школы №132 г.о. Самара на 2025-2026 учебный год, (Согласован Советом МБОУ Школы №132, принят Педагогическим советом, утвержден директором МБОУ Школы №132 (приказ № \_\_\_\_ от 01.09.2025 г).

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный план разработан в соответствии с Уставом, календарным учебным графиком муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Школа № 132 городского округа Самара.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на проведение в полном объеме физической культуры в 1 классе и проведение во 2-3 классах уроков литературного чтения.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.» городского округа Самара языком обучения является Русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. В 2025-2026 уч.году реализуются модуль «Основы православной культуры» - 34 ч в 4 классах.

При изучении предметов Иностранный язык (английский) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 16.00 текущего дня.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.» городского округа Самара, утв. приказом от 02.06.2024 г. №238.

Промежуточная аттестация, в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ», проводится по предметам учебного плана «Музыка», «Физическая культура», Труд (технология), ОРКСЭ, ИЗО, окружающий мир (1 класс) в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырех четвертных отметок в соответствии с «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Промежуточная аттестация по остальным предметам Учебного плана проводится в следующих формах:

Предмет	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	Комплексная работа	Диктант с грамматическим заданием	Диктант с грамматическим заданием	Диктант с грамматическим заданием
Математика	Комплексная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Литературное чтение	Комплексная работа	Комплексная работа	Комплексная работа	Комплексная работа
Английский язык		Тест	Тест	Тест
Окружающий мир		Тест	Тест	Тест

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю																
		1а	1б	1в	1г	2а	2б	2в	2г	3а	3б	3в	3г	4а	4б	4в	4г	4д
<b>Обязательная часть</b>																		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4	4+1*	4+1*	4+1*	4+1*	4+1*	4+1*	4+1*	4+1*	4	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык					2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики													1	1	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Количество часов из части, формируемой участниками образовательных отношений*		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>												
Количество учебных недель		33	33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		693	693	693	693	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782
Всего за уровень НОО		3039																

## План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.» городского округа Самара

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Выбор количества занятий (из 10-ти предложенных) формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей), и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как экскурсии, кружки, секции, психологические тренинги, олимпиады, конкурсы, соревнования, проектная деятельность, общественно полезные практики, концерты, турниры, выставки декоративно-прикладного искусства, образовательные игры, КВН, викторины.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрено формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

Промежуточная аттестация внеурочной деятельности проводится в соответствии с Положением о внеурочной деятельности в различных формах. Промежуточная аттестация - это оценка уровня и качества освоения обучающимися внеурочной деятельности в конкретной области деятельности.

Организация процесса аттестации по внеурочной деятельности предполагает:

- текущий контроль,
- промежуточную аттестацию.

1. Текущий контроль успеваемости обучающихся направлен на поддержание дисциплины, на организацию регулярного посещения внеурочной деятельности, на повышение уровня освоения текущего материала, активизацию участия каждого учащегося в ходе освоения внеурочной деятельности; имеет воспитательные цели и учитывает индивидуальные психологические особенности обучающихся.
2. Промежуточная аттестация определяет успешность развития обучающегося и освоение им внеурочной деятельности в целом.

Формы проведения промежуточной аттестации определяются самим педагогом в программе внеурочной деятельности таким образом, чтобы они соответствовали ожидаемым результатам внеурочной деятельности.

3. Формы и критерии оценки результативности определяются самим педагогом в рабочей программе. На основании данных показателей обучающийся получает за курс внеурочной деятельности отметку «Зачет» / «Незачет».

	Направлени е внеурочной деятельност и	Учебные курсы	Форма организации внеурочной деятельности	Форма промежуточной аттестации				Оценива ние
				1	2	3	4	
1.	Спортивно-оздоровительная деятельность	Баскетбол	Секция	Соревнования				Зачет/ незачет
		Самбо	Секция	Соревнования				
		Ритмика и танец	Танцевальная студия	Концерт				
		Динамическая пауза	Игровые занятия	Соревнования				
		Подвижные игры народов России	Игровые занятия	Турнир				
2.	Художественно-эстетическая деятельность	Хоровое пение	Хор	Концерт				Зачет/ незачет
		Коллективно-творческое дело	Кружок	Выставка декоративно-прикладного творчества				
		Мультстудия	Студия	Выставка				
3.	ВД по учебным предметам образовательной	В мире информации	Кружок	Образовательная игра				Зачет/ незачет
		Основы логики и алгоритмики	Кружок	Олимпиада				

	программы «Учение с увлечением!» Интеллектуальные марафоны	Раскрываем секреты текста	Кружок	Конкурс	
4.	ВД по реализации комплекса воспитательных мероприятий	Разговоры о важном	Дискуссионный клуб	Защита проекта	Зачет/ незачет
		Орлята России	Клуб	Защита проекта	
5.	Проектная и исследовательская деятельность	Грамотный читатель. Обучение смысловому чтению	Кружок	КВН	Зачет/ незачет
		Рассказы по истории Самарского края	Кружок	Образовательная игра	
		Наша Родина от края и до края	Кружок	Викторина	
6.	Коммуникативная деятельность	Этика: азбука добра	Факультатив	Защита проекта	Зачет/ незачет
		Словесное творчество	Кружок	Конкурс	
		Тропинка к своему Я	Кружок	Защита проекта	



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН (ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ по медицинским показаниям)

Обучение на дому по медицинским показаниям в МБОУ «Школа №132» организуется в целях реализации прав несовершеннолетних на получение доступного образования.

ИУП учебный план по медицинским показаниям в МБОУ «Школа №132» составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней и Положением «О порядке обучения по индивидуальному учебному плану Школы», приказ №465 от 01.09.2023г.

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Устав МБОУ «Школа № 132» г.о. Самара.

Задача школы – осуществить это право, ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с существующими законодательными и нормативными актами, создать необходимые условия для достижения обучающимися данной категории образовательного стандарта, обеспечить качественное образование и оптимальную интеграцию в общество ребёнка, попавшего в сложную жизненную ситуацию.

Индивидуальный учебный план обучения на дому по медицинским показаниям согласуется с родителями (законными представителями) на основании психолого-медико-педагогических рекомендаций (ПМПК), рекомендаций врачебной комиссии, клинико-экспертной комиссией) (ВК, КЭК) и утверждается директором школы.

ИУП учебный план по медицинским показаниям в МБОУ «Школа №132» реализует ФГОС НОО в полном объеме.

Приказ «Об утверждении перечня заболеваний, наличие которых дает право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому», утвержден приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.06.2016 №436 н.

«Об организации обучения на дому», письмо Минпросвещения РФ от 15.06.2020 № 07-3499 (изменениями внесены приказом № 147 от 25.11.2021).

Промежуточная аттестация (годовая) проводится на 2-4 неделе мая 2026 года.

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится по всем предметам учебного плана кроме русского языка и математики во 2-4 классах в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных отметок в соответствии с «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Промежуточная аттестация (годовая) во 1-4 классах проводится в следующих формах:

<b>Классы</b>	<b>Предметы</b>	<b>Форма аттестации</b>
2 - 4	Русский язык	Интегрированная контрольная работа
	Математика	

Внеурочная деятельность и коррекционные занятия проводятся в виде консультаций специалистов, в соответствии с рекомендациями ВК и ПМПК, запросов родителей (при наличии заявления родителей), или совместно с классом, или по индивидуальному плану.

Промежуточная аттестация внеурочной деятельности проводится в соответствии с Положением о внеурочной деятельности (зачет/незачет).

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю							
		1		2		3		4	
		Кол-во часов УП	Кол-во часов на самоподготовку	Кол-во часов УП	Кол-во часов на самоподготовку	Кол-во часов УП	Кол-во часов на самоподготовку	Кол-во часов УП	Кол-во часов на самоподготовку
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	2	3	2	3	2	3	2
	Литературное чтение	3	1,5	2	2	2	2	1,5	1,5
Иностранный язык	Иностранный язык			1	1	1	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	2	3	2	3	2	3	2
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	1	0,5	1	1	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики							0,5	0,5
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Технология	Труд (Технология)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Физическая культура	Физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
<b>Итого</b>		<b>12</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>10</b>
Внеурочная деятельность к выбору обучающегося не менее 10 часов из плана ВД/Коррекционные занятия		0,5/0,5		0,5/0,5		0,5/0,5		0,5/0,5	
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>13</b>	<b>8</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>10</b>
Кол- во часов ФГОС НОО		21		23		23		23	
Количество учебных недель		33		34		34		34	
Год/ к финансированию		429		442		442		442	

