

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов
имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.»
городского округа Самара

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
школы
секретарь
Капаций В.С.
Протокол №1
от 28.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Председатель Совета школы
Пастернацкая С.С.
Протокол № 1
28.08.2025

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
Соколов В.В.
Приказ № 347
от 09.09.2025



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
среднего общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.» городского округа Самара (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Общий объём аудиторной работы на уровне ООО не менее 5338 академических часов и более 5848 часов. Вариант 1,2.

Учебный план является частью образовательной программы муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план составлен в соответствии с:

- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказ Минпросвещения от 9.10. 2024 г. N 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся ФОП НОО, ООО, СОО»;
- Приказ Минпросвещения от 19.02. 2024 г. N 110 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся ФОП НОО, ООО, СОО»;
- Приказ Минпросвещения России от 16.11.2022 года № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- ООП ООО МБОУ Школа № 132 г.о. Самара, с изменениями, утвержденная приказом № ___ от 01.09.2025 года;
- Устав МБОУ Школа № 132 г.о. Самара, утвержденный распоряжение первого заместителя главы городского округа Самара № 3713 от 21.10.2024г.;
- Календарный учебный график МБОУ Школа № 132 г.о. Самара,

утвержденный приказом № ____ от 01.09.2025г.

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-6 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Учебные занятия для учащихся 7-9 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 35 часа, в 8-9 классах – 36 часа.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

На уровне основного общего образования на углубленном уровне ведутся следующие предметы: русский язык, биология, химия, физика.

7а, 8а, 9а – классы гуманитарного направления (русский язык, история)

7б, 8б, 9б – классы естественнонаучного направления
(биология, химия);

7в, 8в, д, 9в, г – классы технологического направления
(физика, математика);

5-е, 6-е, 7г, 8г, 9д – универсальные классы.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся и распределена следующим образом:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на углубленное изучение отдельных учебных предметов обязательной части – русского языка, физики, биологии – возможность преподавания данных предметов на углублении подтверждена Протоколом заседания Координационного совета № 69 от 25.08.2025 г.; а также математики и истории;

- специально разработанные учебные курсы, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе: Речевая деятельность, МХК, Информационная безопасность, Функциональная грамотность, Введение в химию.

Направление	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Гуманитарное			Русский язык- 1ч Литература – 1 ч МХК – 1ч История – 1ч Речевая деятельность – 1ч	Русский язык - 1ч Литература – 1 ч МХК – 1ч История – 1ч Информационная безопасность – 1ч	Русский язык 1ч Литература–0,5ч МХК – 1ч История – 1ч
Естественно-научное			Введение в химию – 2ч Биология – 1ч Алгебра – 1ч ФГ – 1 ч	Химия – 2ч Биология -1ч Алгебра – 1ч Информационная безопасность – 1ч	Химия – 1,5 ч Биология -1ч История -1ч
Техническое			Математика -2ч Физика – 1ч Информатика–1ч ФГ – 1ч	Математика -2ч Физика – 1ч Информационная безопасность – 1ч ФГ – 1ч	Математика - 1,5ч Физика – 1ч История – 1ч
Универсальное	Математика – 1ч Литература – 1ч	Математика – 1ч Литература – 1ч	Математика – 2ч Литература – 1ч Русский язык – 1ч ФГ -1ч	Математика – 1ч Литература – 1ч Русский язык – 1ч ФГ -1ч Информационная безопасность – 1ч	Математика – 1,5ч Русский язык – 1ч История – 1ч

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.» городского округа Самара языком обучения является Русский язык.

Реализация по обновленным ФГОС в 9 классе предметов «Химия», «Физика», «Информатика», «Математика», «Вероятность и статистика», ОБЗР, «Труд (технология)», модуль «Введение в новейшую историю» ведется в соответствии с ФРП.

В связи с поэтапным переходом на новую программу по учебному предмету «История» в 2025/2026 учебному году 5-7 классы изучают данный предмет в объеме 3 часа в неделю, 8 классы в объеме 2 часа в неделю, 9 классы – 3 часа в неделю, дополнительно модуль «Новейшая история России» - 17 часов во втором полугодии.

В части предмета обществознание в 2025/2026 учебному году 5-7 классы не изучают данный предмет, 8-9 классы изучают в объеме 1 час в неделю.

При изучении предметов Иностранный язык (английский), информатика, труд (технология) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения: 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9 классов.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 15.30.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится по предметам учебного плана (Музыка, Изобразительное искусство, Труд (технология), Основы безопасности и защиты Родины, Информатика, Литература, Физическая культура) в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок.

Формы промежуточная аттестация

Предметы	5 классы	6 классы	7 классы	8 классы	9 классы
Русский язык	Диктант	Диктант	Контрольная работа	Тест	Тест
Литература	Контрольная работа				
Иностранный (английский) язык	Зачет	Зачет	Зачет	Зачет, тест	Зачет, тест
Математика	Контрольная работа				
Информатика и ИКТ			Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
История	Зачет, тест				
Обществознание		Тест	Тест	Тест	Тест
География	Контрольная работа				
Физика	Контрольная работа				

Химия	Контрольная работа				
Биология	Контрольная работа				

Формы промежуточной аттестации для предметов углубленного изучения:

Классы гуманитарной направленности					
Предметы			7а	8а	
Русский язык			Устный зачет с практической частью	Устный зачет с практической частью	
История			Зачет с практической частью	Зачет с практической частью	
Классы естественнонаучной направленности					
Предметы			7б	8б	
Биология			Устный зачет с практической частью	Устный зачет с практической частью	
Введение в химию/Химия			Устный зачет с практической частью	Устный зачет с практической частью	
Классы технической направленности					
Предметы			7 в,д	8в,г,е	
Математика			Зачет с практической частью	Зачет с практической частью	
Физика			Устный зачет с практической частью	Устный зачет с практической частью	

Предметы обязательной части учебного плана и курс Введение в химию, оцениваются по четвертям. Курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений (МХК, Информационная безопасность, Функциональная грамотность, Речевая деятельность) оцениваются по системе «зачет»/ «незачет».

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.» городского округа Самара от 28.08.2025 г.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается Государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Родины	Родины																								
Итого		29	29	29	29	29	30	30	30	30	31	31	31	31	32	32	32	32	32	33,5	33,5	33,5	33,5	33,5	33,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																									
Наименование учебного курса																									
МХК										1				1						1					
Введение в химию											2														
ФГ естественнонаучная											1														
Речевая деятельность									1																
ФГ математическая												1				1		1							
ФГ читательская																	1								
Информационная безопасность														1	1	1	1	1							
Итого		2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
ИТОГО недельная нагрузка		29	29	29	29	29	30	30	30	30	35	35	35	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36
Количество учебных недель		34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		986	986	986	986	986	1020	1020	1020	1020	1190	1190	1190	1190	1224	1224	1224	1224	1224	1224	1224	1224	1224	1224	1224
Всего за уровень ОО		5644																							

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.» городского округа Самара

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней. К выбору обучающимся предлагается не менее 10 ч.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работу; обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность (в том числе экспедиции, практики), экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и др.), походы, деловые игры, практики, лектории и пр. При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрено формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования. В целях реализации плана внеурочной деятельности образовательной организацией предусмотрено использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме), включая организации дополнительного образования, профессиональные образовательные организации, образовательные организации высшего образования, научные организации, организации культуры, физкультурно-спортивные и иные организации, обладающие необходимыми ресурсами.

	Направление ВД в соответствии с ФООП	Реализуемая программа	5а	5б	5в	5г	5д	6а	6б	6в	6г	7а	7б	7в	7г	8а	8б	8в	8г	8д	9а	9б	9в	9г	9д	9е	
			7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
1	ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации	Формирование функциональной грамотности	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		«Россия - мои горизонты»							1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		«Рассказы по истории Отечества»	1	1	1	1	1																				
		Театр	3					3																			
		Спортивный клуб (баскетбол)	3					3					1														
		Школьный музей	1							1					1												

2	ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		«Я, ты, он, она - вместе целая страна»	1	1	1	1	1																				
		"Умей вести за собой"	1				1								1												
		Школа волонтера	1				1																				
		ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ, ОВП (8 класс)	1				1	1				1															
3	ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся	Предпрофильные курсы																			1	1	1	1	1	1	
		Биология. Проектно-исследовательская деятельность.	1				1				1				1												
		Введение в физику	1				1																				
		Введение в химию	1				1																				
		Речевая деятельность /Проектно-исследовательская деятельность: гуманитарное направление	1	1				1				1															
		Основы программирования.	1	1																							

Промежуточная аттестация курсов внеурочной деятельности

Направления ВД	Реализуемая программа	Формы проведения	Формы промежуточной аттестации
ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения	Формирование функциональной грамотности.	практики	Зачет

образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации	«Россия - мои горизонты»	Лекторий	Зачет
	«Рассказы по истории Отечества»	Лекторий	Зачет
	Театр/хор	Студия	Отчетный концерт
	Спортивный клуб (баскетбол)	Секция	Соревнования
	Школьный музей	Кружок	Экскурсия
ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия	«Разговоры о важном»	Лекторий	Зачет
	«Я, ты, он, она - вместе целая страна»	Объединение	Зачет
	"Умей вести за собой"	Практики	Проект
	Школа волонтера 2020 г.	Практики	Проект
	ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	Практики	Проект
ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся	Предпрофильные курсы	Практики	Зачет
	Биология. Проектно-исследовательская деятельность.	Практики	Проект
	Введение в физику	Практики	Проект
	Введение в химию	Практики	Проект
	Речевая деятельность /Проектно-исследовательская деятельность: гуманитарное направление	Практики	Проект
	Основы программирования.	Практики	Проект

Учебный план (обучение на дому по медицинским показаниям)

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.» городского округа Самара, разработанной в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации"
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (ли) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2);
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 30 июня 2016 г. N 436н "Об утверждении перечня заболеваний, наличие которых дает право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому"
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 16.11.2022 года № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- ООП ООО МБОУ Школа № 132 г.о. Самара, с изменениями, утвержденная приказом № ____ от 01.09.2025 года;
- Устав МБОУ Школа № 132 г.о. Самара, утвержденный распоряжение первого заместителя главы городского округа Самара № 3713 от 21.10.2024г.;
- Календарный учебный график МБОУ Школа № 132 г.о. Самара, утвержденный приказом № ____ от 01.09.2025г.

Учебный план основного общего образования МБОУ Школа № 132 г.о. Самара составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Обучающимся, имеющим заключение ПМПК учебный план формируется в соответствии с рекомендациями ПМПК ВК, КЭК и с согласия законных представителей.

Индивидуальный учебный план позволяет реализовать ФГОС ООО в полном объеме.

Промежуточная аттестация (годовая) в 5-9 классах проводится в следующих формах:

Классы	Предметы	Форма аттестации
5 - 6	Русский язык	Комплексная диагностическая работа
	Математика	
7 - 8	Русский язык	Диктант, тестовая работа
	Математика	Контрольная работа

В соответствии с рекомендациями ВК или ПМПК форма промежуточной аттестации может быть изменена. По остальным предметам учебного плана (иностранный язык, информатика, история, обществознание, биология, география, физика, химия, основы безопасности и защиты Родины, физическая культура, музыка, изобразительное искусство, труд (технология)) промежуточная аттестация проводится в форме выведения среднеарифметической оценки по четвертям. Внеурочная деятельность проводится в виде консультаций специалистов в соответствии с рекомендациями ВК и ПМПК, запросов родителей или, при наличии заявления родителей, совместно с классом, по индивидуальному плану.

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю									
		5		6		7		8		9	
Обязательная часть		Кол-во часов	Кол-во часов на само-подготовку	Кол-во часов	Кол-во часов на само-подготовку	Кол-во часов	Кол-во часов на само-подготовку	Кол-во часов	Кол-во часов на само-подготовку	Кол-во часов	Кол-во часов на само-подготовку
Русский язык и литература	Русский язык	3	2	3	3	2	2	2	2	2	1
	Литература	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2
Иностранные языки	Английский язык	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2
Математика и информатика	Математика	3	3	3	2						
	Алгебра					2	2	2	2	2	2
	Геометрия					1	2	1	2	1	1
	Вероятность и статистика					0,5	0,5	0,25	1	1	
	Информатика					0,5	0,5	0,25	0,5	0,25	1
Общественно-научные предметы	История	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2
	Обществознание							0,5	0,5	0,5	1
	География	1		1	1	1	1	0,5	1,5	1	1
Естественно-научные предметы	Физика					1	1	1	1	1	2
	Химия							1	1	1	1
	Биология	1		1	1	1	1	1	1	1	1
Искусство	Изобразительное	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,25	0,75		

	искусство										
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,25	0,75		
Технология	Технология	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5	0,25	1	0,25	
Физическая культура и ОБЖ	Физическая культура	0,5	2,5	0,5	2,5	0,5	2,5	0,25	2,5	0,25	2,5
	ОБЗР							0,5	0,5	0,25	0,5
Итого		14	15	14	18	14	20	14	21	14	21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
Наименование учебного курса											
Предпрофильная подготовка										1	
Внеурочная деятельность к выбору обучающихся не менее 10 часов из плана ВД 5-9 класс/коррекционно-развивающие занятия		0,5/0,5		0,5/0,5		0,5/0,5		0,5/0,5		0,5/0,5	
		15	15	15	18	15	19	15	21	15	21
ИТОГО недельная нагрузка		30		33		35		36		36	
Количество учебных недель		34		34		34		34		34	
Итого к финансированию за год		544		544		544		544		544	