

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов
имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.»
городского округа Самара

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
школы
секретарь
Капаций В.С.
Протокол №1
от 28.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Председатель Совета школы
Пастернацкая С.С.
Протокол № 1
28.08.2025

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
Соколов В. М.
Приказ № 347
от 01.09.2025



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
среднего общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.» городского округа Самара (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Общий объём аудиторной работы на уровне СОО не менее 2312 академических часов и более 2516 часов. Вариант 2.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.» городского округа Самара, разработанной в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения от 9.10. 2024 г. N 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся ФООП НОО, ООО, СОО»;
- Приказ Минпросвещения от 19.02. 2024 г. N 110 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся ФООП НОО, ООО, СОО»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (ли) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2);
- Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (ред. от 12.08.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- ООП СОО МБОУ «Школа № 132» г.о. Самара, с изменениями, утвержденная приказом № ____ от 01.09.2025 года;

- Устав МБОУ «Школа № 132» г.о. Самара, утвержденный распоряжение первого заместителя главы городского округа Самара № 3713 от 21.10.2024г.;
- Календарный учебный график МБОУ «Школа № 132» г.о. Самара, утвержденный приказом № ____ от 01.09.2025г.

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026г.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 37 часов, в 11 классе – 37 часов.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию элективных курсов. Время, отводимое на элективные курсы учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки, обеспечивают различные интересы обучающихся.

Наименование элективного курса	Кол-во часов в неделю	Сроки реализации программы (классы)
Языки программирования	1,0	10-11
Правовой практикум	1,0	10-11
Стилистика	1,0	10-11
Решение генетических задач	1,0	10-11
Решение усложненных задач по химии	1,0	10-11
Решение усложненных задач по физике	1,0	10-11
Биохимия	1,0	10-11
Химия окружающей среды	1,0	10-11
Основы нейротехнологий	1,0	10-11

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.» городского округа Самара языком обучения является Русский язык.

При изучении предметов английский язык, информатика осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Индивидуальный Учебный план (далее - ИУП) для учащихся 10-11-х классов каждого профиля обучения в соответствии с СанПиНом составляет минимум – 34 часа в неделю, максимум - 37 часов в неделю.

При изучении предметов на углубленном уровне класс делится на группы и обучение ведется поточно.

ИУП согласуется с родителями и утверждается администрацией школы. Таким образом, учащиеся школы на основе выбранного образовательного маршрута могут проектировать собственную образовательную траекторию с учетом своих интересов и запросов.

Каждый профиль обучения ориентирован на будущую сферу профессиональной деятельности учащихся:

гуманитарный профиль - на углубленном уровне предметы: история / литература, обществознание, английский язык;

социально-экономический профиль - на углубленном уровне предметы: математика, обществознание;

технологический профиль - на углубленном уровне предметы: математика, физика и/или информатика/химия ;

естественно-научный профиль - на углубленном уровне предметы: биология, химия.

Учебные предметы: «Русский язык», «Физическая культура», «География», «Основы безопасности и защиты Родины» (далее – «ОБЗР») - изучаются в 10 и 11 классах на базовом уровне, вне зависимости от профиля обучения.

Предметная область «Математика» в 10 – 11 классах представлена модулями: «Алгебра и начала анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Преподавание обществознания в 10-11 классах с 1 сентября 2025 года будет осуществляться: в 10 классах – 2 часа в неделю, в 11 классах – 1,5 часа в неделю.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Элективные курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений, оцениваются по системе «зачет»/«незачет».

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.» городского округа Самара.

Учебный предмет	10 класс	11 класс
Русский язык	Тест	Тест
Литература	Зачет	Зачет
Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	Тест	Тест
Информатика	Тест или защита проекта	Тест или защита проекта
Иностранный язык (английский язык)	Зачет или тест	Зачет или тест
Физика	Тест	Тест
Химия	Контрольная работа или тест	Контрольная работа или тест
Биология	Тест	Тест
История	Тест	Тест
Обществознание	Зачет	Зачет
География	Зачет	Зачет
Физическая культура	Зачет	Зачет
Основы безопасности и защиты Родины	Тест или зачет	Тест или зачет

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается Государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

В учебном плане предусмотрена реализация учебных профилей (предметы на углубленном уровне): гуманитарный (литература и/или английский язык, и/или история, и/или обществознание), социально-экономический (математика, обществознание), естественно-научный (биология, химия), технологический (математика, физика и/или информатика, и/или химия).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН Гуманитарный 1 (литература, обществознание, английский язык)

ИУП Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		10а	11а
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература (углубленный уровень)	5	5
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	5	5
Математика и информатика	Алгебра	2	3
	Геометрия	2	1
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание (углубленный уровень)	4	4
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура Основы безопасности и защиты Родины	Физическая культура	3	3
	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	0
Итого		34	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Правовой практикум		1	1
Стилистика		1	1
Решение усложненных задач по математике		1	1
ИТОГО недельная нагрузка		37	36
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1258	1224
Всего за уровень		2482	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН Гуманитарный 2(история, обществознание)

ИУП Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		10а	11а
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература (углубленный уровень)	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3
Математика и информатика	Алгебра	2	3
	Геометрия	2	1
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История (углубленный уровень)	4	4
	Обществознание (углубленный уровень)	4	4
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура Основы безопасности и защиты Родины	Физическая культура	3	3
	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	0
Итого		32	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Правовой практикум		1	1
Стилистика		1	1
Решение усложненных задач по математике		1	1
ИТОГО недельная нагрузка		35	34
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1190	1156
Всего за уровень		2346	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН Гуманитарный 3 (литература, иностранный язык)

ИУП Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		10а	11а
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература (углубленный уровень)	5	5
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	5	5
Математика и информатика	Алгебра	2	3
	Геометрия	2	1
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	2	2
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	0
Итого		32	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Правовой практикум		1	1
Стилистика		1	1
Решение усложненных задач по математике		1	1
ИТОГО недельная нагрузка		335	34
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1190	1156
Всего за уровень		2346	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН Социально-экономический (математика, обществознание)

ИУП Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		10а	11а
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3
Математика и информатика	Алгебра	4	4
	Геометрия	3	3
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание (углубленный уровень)	4	4
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура Основы безопасности и защиты Родины	Физическая культура	3	3
	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	0
Итого		33	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Правовой практикум		1	1
Стилистика		1	1
Решение усложненных задач по математике		1	1
ИТОГО недельная нагрузка		36	35
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1224	1190
Всего за уровень		2414	

Естественно-научный – медицинский класс работает совместно с СамГМУ. Дополнительные спецкурсы предоставляются обучающимся медицинского класса по договору непосредственно с университетом. Перечень курсов определяется в сентябре текущего года.

Естественно-научное направление Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		106	116
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3
Математика и информатика	Алгебра	2	3
	Геометрия	2	1
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	2	1,5
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	2
	Химия (углубленный уровень)	4	4
	Биология (углубленный уровень)	4	4
Физическая культура	Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	0
Итого		34	32,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Решение усложненных задач по математике			1,5
Биохимия		1	1
Решение усложненных задач по химии		1	1
Решение генетических задач		1	1
ИТОГО недельная нагрузка		37	37
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1258	1258
Всего за уровень		2516	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН Технологический 1(математика, физика, информатика)

Технологическое направление Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		10в	11в
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3
Математика и информатика	Алгебра (углубленный уровень)	4	4
	Геометрия (углубленный уровень)	3	3
	Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
	Информатика (углубленный уровень)	4	4
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	2	1,5
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика (углубленный уровень)	5	5
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	0
Итого		37	35,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Решение усложненных задач по физике			0,5
Решение усложненных задач по математике			1
ИТОГО недельная нагрузка		37	37
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1258	1258
		2516	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН Технологический 2(математика, физика, химия)

Технологическое направление Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		10в	11в
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3
Математика и информатика	Алгебра (углубленный уровень)	4	4
	Геометрия (углубленный уровень)	3	3
	Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	2	1,5
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика (углубленный уровень)	5	5
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	0
Итого		34	32,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Решение усложненных задач по физике		1	1,5
Решение усложненных задач по математике		1	1
Языки программирования		1	1
ИТОГО недельная нагрузка		37	36
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1258	1224
			2482

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.» городского округа Самара

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работу; обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность (практики), экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и др.), походы, деловые игры и проекты.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрено формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

В целях реализации плана внеурочной деятельности образовательной организацией предусмотрено использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме), включая организации дополнительного образования, профессиональные образовательные организации, образовательные организации высшего образования, научные организации, организации культуры, физкультурно-спортивные и иные организации, обладающие необходимыми ресурсами.

	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	10а	10б	10в	11а	11б	11в
Расчет общего количества часов на уровень СОО			3	3	3	3	3	3
1	ВД по выбору обучающихся, по учебным предметам образовательной программы	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1
		«Нравственные основы семейной жизни»	1	1	1			
2	Деятельность ученических сообществ, объединений по интересам, клубов	«Жизнь ученических сообществ»	1*			1	1	1
		Театр	2*					
		Спортивный клуб (баскетбол)	1**					
		РДДМ, Юнармия	1*					

		Музей	1*					
		ЦДИ, Деятельность ученических сообществ/общественных объединений	1**					
3	Профориентация	«Россия - мои горизонты»	1	1	1	1	1	1

Формы промежуточной аттестации ВД

Направление ВД	Реализуемая программа	Форма организации	Форма промежуточной аттестации
ВД по учебным предметам образовательной программы	«Разговоры о важном»	лекторий	зачет
	«Нравственные основы семейной жизни»	практики	проект
Деятельность ученических сообществ, объединений по интересам, клубов	«Жизнь ученических сообществ»	практики	Зачет
	Театр	клуб	Отчетный концерт
	Спортивный клуб (баскетбол)	секция	Соревнования
	РДДМ, Юнармия	объединение	проект
	Музей	кружок	проект
	ЦДИ, Деятельность ученических сообществ/общественных объединений	практики	Проект
Профориентация	«Россия - мои горизонты»	практики	Проект

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (обучение на дому по медицинским показаниям)

Обучающимся, имеющим заключение ПМПК учебный план формируется в соответствии с рекомендациями ПМПК и с согласия законных представителей.

Промежуточная аттестация (годовая) в 10-11 классах проводится в следующих формах:

Классы	Предметы	Форма аттестации
10-11	Русский язык	Тест, стандартизированная диагностическая работа
	Математика	

В соответствии с рекомендациями ВК или ПМПК форма промежуточной аттестации может быть изменена. По остальным предметам учебного плана промежуточная аттестация проводится в форме выведения среднеарифметической оценки по четвертям.

Промежуточную аттестацию принимает учитель. Возможно присутствие администратора школы или комиссии (по желанию законных представителей). В день проводится только одна форма промежуточного контроля.

Внеурочная деятельность проводится в виде консультаций специалистов в соответствии с рекомендациями ВК и ПМПК, запросов родителей или, при наличии заявления родителей, совместно с классом, по индивидуальному плану.

Предметная область	Учебный предмет	10		11	
		Учебные часы	Часы на самостоятельную работу	Учебные часы	Часы на самостоятельную работу
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	2	1	2	1
	Литература	1	2	1	2
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	1	2	1	2
Математика и информатика	Алгебра (Б/У)	3	2	3	2
	Геометрия	1	1	1	1
	Вероятность и статистика	1		1	
	Информатика (Б/У)	1		1	
Общественно-научные предметы	История	1	1	1	1
	Обществознание (Б/У)	1	1	1	1
	География	1		1	

Естественно-научные предметы	Физика (Б/У)	1	1	1	1
	Химия (Б/У)	1	1	1	2
	Биология (Б/У)	1	1	1	2
Физическая культура Основы безопасности и защиты Родины	Физическая культура	0,25	1,5	0,25	1,75
	Основы безопасности и защиты Родины	0,5	0,5	0,5	0,5
-----	Индивидуальный проект	0,25	1	0,25	0,75
Итого		17	17	17	17
Наименование учебного курса					
Внеурочная деятельность к выбору обучающегося не менее 10 часов из плана ВД 10-11 класс/коррекционная работа		0,5/0,5		0,5/0,5	
ИТОГО недельная нагрузка		37		37	
Количество учебных недель		34		34	