

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов
имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.»
городского округа Самара

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
школы
секретарь
Капаций В.С.
Протокол №1
от 27.08.2026

СОГЛАСОВАНО
Председатель Совета школы
Пастернацкая С.С.
Протокол № 1
28.08.2026

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
Сократ Н.В.

Приказ № 449
от 01.09.2026



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
среднего общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.» городского округа Самара (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Общий объём аудиторной работы на уровне СОО не менее 2312 академических часов и более 2516 часов. Вариант 2.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.» городского округа Самара, разработанной в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.4282-26.
- Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- ООП СОО МБОУ «Школа № 132» г.о. Самара, с изменениями, утвержденная приказом № ____ от 01.09.2026 года;
- Устав МБОУ «Школа № 132» г.о. Самара, утвержденный распоряжением первого заместителя главы городского округа Самара № 3713 от

21.10.2024г.;

- Календарный учебный график МБОУ «Школа № 132» г.о. Самара, утвержденный приказом № ____ от 01.09.2026г.

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.» городского округа Самара начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027г.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 37 часов, в 11 классе – 37 часов.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию элективных курсов. Время, отводимое на элективные курсы учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки, обеспечивают различные интересы обучающихся.

Наименование элективного курса	Кол-во часов в неделю	Сроки реализации программы (классы)
Основы физического эксперимента	1,0	10-11
Международная журналистика	1,0	10-11
Компьютерное проектирование. Черчение	1,0	10-11
Исторические основы российской цивилизации	1,0	10-11
Решение генетических задач	1,0	10-11
Биохимия	1,0	10-11
Решение усложненных задач по химии	1,0	10-11
Решение нестандартных задач по математике	1,0	10-11
Инженерный практикум. 3D моделирование	1,0	10-11
Основы сборки и управления БАС	1,0	10-11
Технологии современного производства	1,0	10-11
Правовой практикум		

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.» городского округа Самара языком обучения является Русский язык.

При изучении предметов английский язык, информатика осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Индивидуальный Учебный план (далее - ИУП) для учащихся 10-11-х классов каждого профиля обучения в соответствии с СанПиНом составляет минимум – 34 часа в неделю, максимум - 37 часов в неделю.

При изучении предметов на углубленном уровне класс делится на группы и обучение ведется поточно.

ИУП согласуется с родителями и утверждается администрацией школы. Таким образом, учащиеся школы на основе выбранного образовательного маршрута могут проектировать собственную образовательную траекторию с учетом своих интересов и запросов.

Каждый профиль обучения ориентирован на будущую сферу профессиональной деятельности учащихся:

гуманитарный профиль - на углубленном уровне предметы: история / литература, обществознание, английский язык;

социально-экономический профиль - на углубленном уровне предметы: математика, обществознание;

технологический профиль - на углубленном уровне предметы: математика, физика и/или информатика;

естественно-научный профиль - на углубленном уровне предметы: биология, химия.

Учебные предметы: «Русский язык», «Физическая культура», «География», «Основы безопасности и защиты Родины» (далее – «ОБЗР») - изучаются в 10 и 11 классах на базовом уровне, вне зависимости от профиля обучения.

Предметная область «Математика» в 10 – 11 классах представлена модулями: «Алгебра и начала анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа – для 10-11 классов.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Элективные курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений, оцениваются по системе «зачет»/«незачет».

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.» городского округа Самара.

Учебный предмет	10 класс	11 класс
Русский язык	Тест	Тест
Литература	Зачет	Зачет
Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	Тест	Тест
Информатика	Тест или защита проекта	Тест или защита проекта
Иностранный язык (английский язык)	Зачет или тест	Зачет или тест
Физика	Тест	Тест
Химия	Контрольная работа или тест	Контрольная работа или тест
Биология	Тест	Тест
История	Тест	Тест
Обществознание	Зачет	Зачет
География	Зачет	Зачет
Физическая культура	Зачет	Зачет
Основы безопасности и защиты Родины	Тест или зачет	Тест или зачет

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается Государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

В учебном плане предусмотрена реализация учебных профилей (предметы на углубленном уровне): гуманитарный (литература и/или английский язык, и/или история, и/или обществознание), социально-экономический (математика, обществознание), естественно-научный (биология, химия), технологический (математика, физика и/или информатика).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН Гуманитарный 1 (литература, обществознание, английский язык)

ИУП	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		10а	11а
Обязательная часть			
	Русский язык	2	2
	Литература (углубленный уровень)	5	5
	Иностранный язык (английский)	5	5
	Алгебра	2	3
	Геометрия	2	1
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
	История	2	2
	Обществознание (углубленный уровень)	4	4
	География	1	1
	Физика	2	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
	Физическая культура	3	3
	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
	Индивидуальный проект	1	0
Итого		34	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Правовой практикум		1	1
Стилистика		1	1
Решение усложненных задач по математике		1	1
ИТОГО недельная нагрузка		37	36
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1258	1224
Всего за уровень		2482	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН Гуманитарный 2(история, обществознание)

ИУП	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		10а	11а
Обязательная часть			
	Русский язык	2	2
	Литература (углубленный уровень)	3	3
	Иностранный язык (английский)	3	3
	Алгебра	2	3
	Геометрия	2	1
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
	История (углубленный уровень)	4	4
	Обществознание (углубленный уровень)	4	4
	География	1	1
	Физика	2	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
	Физическая культура	3	3
	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0	
Итого		32	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Правовой практикум		1	1
Стилистика		1	1
Решение усложненных задач по математике		1	1
ИТОГО недельная нагрузка		35	34
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1190	1156
Всего за уровень		2346	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН Гуманитарный 3 (литература, иностранный язык)

ИУП	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		10а	11а
Обязательная часть			
	Русский язык	2	2
	Литература (углубленный уровень)	5	5
	Иностранный язык (английский)	5	5
	Алгебра	2	3
	Геометрия	2	1
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
	История	2	2
	Обществознание	2	2
	География	1	1
	Физика	2	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
	Физическая культура	3	3
	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0	
Итого		32	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Правовой практикум		1	1
Стилистика		1	1
Решение усложненных задач по математике		1	1
ИТОГО недельная нагрузка		335	34
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1190	1156
Всего за уровень		2346	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН Социально-экономический (математика, обществознание)

ИУП	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		10а	11а
Обязательная часть			
	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
	Иностранный язык	3	3
	Алгебра	4	4
	Геометрия	3	3
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
	История	2	2
	Обществознание (углубленный уровень)	4	4
	География	1	1
	Физика	2	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
	Физическая культура	3	3
	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0	
Итого		33	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Правовой практикум		1	1
Стилистика		1	1
Решение усложненных задач по математике		1	1
ИТОГО недельная нагрузка		36	35
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1224	1190
Всего за уровень		2414	

Естественно-научный – медицинский класс работает совместно с СамГМУ. Дополнительные спецкурсы предоставляются обучающимся медицинского класса по договору непосредственно с университетом. Перечень курсов определяется в сентябре текущего года.

Естественно-научное направление	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		106	116
Обязательная часть			
	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
	Иностранный язык	3	3
	Алгебра	2	3
	Геометрия	2	1
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
	История	2	2
	Обществознание	2	2
	География	1	1
	Физика	2	2
	Химия (углубленный уровень)	4	4
	Биология (углубленный уровень)	4	4
	Физическая культура	3	3
	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0	
Итого		34	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Решение усложненных задач по математике			1
Биохимия		1	1
Решение усложненных задач по химии		1	1
Решение генетических задач		1	1
ИТОГО недельная нагрузка		37	37
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1258	1258
Всего за уровень		2516	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН Технологический 1(математика, физика, информатика)

Технологическое направление	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		10в	11в
Обязательная часть			
	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
	Иностранный язык	3	3
	Алгебра (углубленный уровень)	4	4
	Геометрия (углубленный уровень)	3	3
	Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
	Информатика (углубленный уровень)	4	4
	История	2	2
	Обществознание	2	1,5
	География	1	1
	Физика (углубленный уровень)	5	5
	Химия	1	1
	Биология	1	1
	Физическая культура	3	3
	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0	
Итого		37	35,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Решение усложненных задач по физике			0,5
Решение усложненных задач по математике			1
ИТОГО недельная нагрузка		37	37
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1258	1258
		2516	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН Технологический 2 (математика, физика, химия – только 11класс)

Технологическое направление	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
			11б (тех)
	Русский язык		2
	Литература		3
	Иностранный язык		3
	Алгебра (углубленный уровень)		4
	Геометрия (углубленный уровень)		3
	Вероятность и статистика (углубленный уровень)		1
	Информатика		1
	История		2
	Обществознание		1,5
	География		1
	Физика (углубленный уровень)		5
	Химия		1
	Биология		1
	Физическая культура		3
	Основы безопасности и защиты Родины		1
Индивидуальный проект		0	
Итого			32,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Решение усложненных задач по физике			1,5
Решение усложненных задач по математике			1
Языки программирования			1
ИТОГО недельная нагрузка			36
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1258	1224
		2482	

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г.П.» городского округа Самара

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работу; обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность (практики), экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и др.), походы, деловые игры и проекты.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрено формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

В целях реализации плана внеурочной деятельности образовательной организацией предусмотрено использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме), включая организации дополнительного образования, профессиональные образовательные организации, образовательные организации высшего образования, научные организации, организации культуры, физкультурно-спортивные и иные организации, обладающие необходимыми ресурсами.

Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа		10А	10Б	10В	11А	11Б	11В
Расчет общего количества часов на уровень СОО			3	3	3	3	3	3
ВД по выбору обучающихся, по учебным предметам образовательной программы	Разговоры о важном	Лекторий	1	1	1	1	1	1
	«Нравственные основы семейной жизни»	Практики	1					
	Робототехника.	Кружок	1					
	Курсы, направленные на содержание профиля обучения	Кружок	1					

Деятельность ученических сообществ, объединений по интересам, клубов	Жизнь ученических сообществ	Объединение	1					
	Театр	Студия	1					
	Волейбол.	Секция	1**					
	Спортивный клуб (по направлениям).	Секция	1**					
	Обучение служением. Первые.	Объединение	1**					
	ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ.	Объединение	1					
	Музей.	Кружок	1**					
Профориентация	«Россия - мои горизонты»	Практики	1	1	1	1	1	1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (обучение на дому по медицинским показаниям)

Обучающимся, имеющим заключение ПМПК учебный план формируется в соответствии с рекомендациями ПМПК и с согласия законных представителей.

Промежуточная аттестация (годовая) в 10-11 классах проводится в следующих формах:

Классы	Предметы	Форма аттестации
10-11	Русский язык	Тест, стандартизированная диагностическая работа
	Математика	

В соответствии с рекомендациями ВК или ПМПК форма промежуточной аттестации может быть изменена. По остальным предметам учебного плана промежуточная аттестация проводится в форме выведения среднеарифметической оценки по четвертям.

Промежуточную аттестацию принимает учитель. Возможно присутствие администратора школы или комиссии (по желанию законных представителей). В день проводится только одна форма промежуточного контроля.

Внеурочная деятельность проводится в виде консультаций специалистов в соответствии с рекомендациями ВК и ПМПК, запросов родителей или, при наличии заявления родителей, совместно с классом, по индивидуальному плану.

Учебный предмет		10		11	
Обязательная часть		Учебные часы	Часы на самостоятельную работу	Учебные часы	Часы на самостоятельную работу
	Русский язык	2	1	2	1
	Литература	1	2	1	2
	Иностранный язык (английский)	1	2	1	2
	Алгебра	3	2	3	2
	Геометрия	1	1	1	1
	Вероятность и статистика	1		1	
	Информатика	1		1	
	История	1	1	1	1
	Обществознание	1	1	1	1
	География	1		1	

	Физика	1	1	1	1
	Химия	1	1	1	2
	Биология	1	1	1	2
	Физическая культура	0,25	1,5	0,25	1,75
	Основы безопасности и защиты Родины	0,5	0,5	0,5	0,5
	Индивидуальный проект	0,25	1	0,25	0,75
Итого		17	17	17	17
Наименование учебного курса					
Внеурочная деятельность к выбору обучающегося не менее 10 часов из плана ВД 10-11 класс/коррекционная работа		0,5/0,5		0,5/0,5	
ИТОГО недельная нагрузка		37		37	
Количество учебных недель		34		34	