

ООО Кондитерская

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Базаева В.А./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

**МЕНЮ**

на 13.04.2021 (вторник)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Второй завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32	
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	200/10		238	5,68	10,36	30,42
Какао Несквик с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20
Итого за Второй завтрак		65	595	18,69	28,91	64,58
Обед						
Огурец свежий	50		7	0,38	0,04	1,18
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	200/5/1		74	1,52	4,54	6,78
Рагу из птицы	180		176	9,98	7,11	17,94
Компот из смеси сухофруктов	200		100	0,45		24,59
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41
Итого за Обед		84	492	18,01	12,67	85,37
Полдник						
Кекс Шоколадный	75		293	3,84	18,00	33,31
Ряженка	150		110	4,23	7,92	5,60
Итого за Полдник		35	403	8,07	25,92	38,91
Итого за 13.04.2021		184	1 491	44,77	67,50	188,86

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор

**МЕНЮ**

на 14.04.2021 (среда)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Второй завтрак						
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20		286	17,31	13,07	24,86
Кофейный напиток с молоком	200		109	2,91	2,88	17,90
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10
Сок фруктовый	1/200		70	0,94		16,56
Итого за Второй завтрак		65	597	30,13	21,94	69,77
Обед						
Горошек зеленый (консервированный)	20		7	0,58	0,03	1,18
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1		100	1,88	4,67	12,53
Котлета рыбная Волжская	50		91	6,28	5,17	4,81
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07
Напиток из плодов шиповника	200		91	0,64	3,78	13,62
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41
Итого за Обед		84	559	18,13	19,36	87,09
Полдник						
Пирожок с яблоком	80		204	3,75	1,59	43,54
Чай с лимоном	200/5		46	0,24	0,05	11,07
Итого за Полдник		35	250	3,99	1,64	54,61
Итого за 14.04.2021		184	1 406	52,25	42,94	211,47

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерская

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Базаева В.А./

Директор

СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ

на 15.04.2021 (четверг)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	100		121	6,99	6,42	8,79	15/1043
Каша гречневая вязкая	150		141	4,32	4,66	20,49	303
Чай с лимоном	200/5		46	0,24	0,05	11,07	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Второй завтрак		65	416	16,35	11,97	60,55	
Обед							
Помидор свежий т/п	50		10	0,52	0,09	1,73	71
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	200/5/1		84	1,49	4,51	9,32	82
Плов	180		361	9,79	20,06	35,36	265
Напиток из свежей ягоды	200		54			13,62	1024
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41	0001
Итого за Обед		84	644	17,48	25,64	94,91	
Полдник							
Гребешок с повидлом	75		198	4,00	2,23	40,45	
Кефир	150		77	3,95	4,22	5,60	386
Итого за Полдник		35	275	7,94	6,45	46,04	
Итого за 15.04.2021		184	1 335	41,77	44,06	201,50	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

Базаева В.А./



СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 16.04.2021 (пятница)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Кукуруза консервированная	20		11	0,41	0,07	2,04	1041
Шницель из говядины	60		123	9,28	6,66	6,42	268
Картофель отварной с маслом	160		147	3,05	4,42	23,79	310
Чай с сахаром	200		45	0,19	0,04	10,94	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Второй завтрак		65	434	17,73	12,03	63,39	
Обед							
Огурец свежий т/п	50		7	0,38	0,04	1,18	71
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/200/1		106	5,26	2,68	15,25	103
Птица отварная	30		44	7,54	1,47	0,26	288
Капуста тушеная	150		103	3,39	3,78	13,93	321
Кисель из свежих ягод	200		99	0,01		24,68	1067
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41	0001
Итого за Обед		84	494	22,26	8,95	90,18	
Полдник							
Круассан с ветчиной и сыром	70		274	9,11	17,07	20,89	
Напиток из свежей ягоды	200		62	0,24	0,04	15,15	1024
Итого за Полдник		35	336	9,35	17,11	36,04	
Итого за 16.04.2021		184	1 264	49,35	38,09	189,61	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир