

ООО Кондитерское

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор



СОГЛАСОВАНО:

**МЕНЮ**

на 19.04.2021 (понедельник)

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	200/5		262	8,07	7,70	40,03	173
Какао Несквик с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	70		126	5,60	0,98	23,57	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>		<b>70</b>	<b>640</b>	<b>28,35</b>	<b>23,76</b>	<b>77,80</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		116	4,36	3,82	15,98	101/105
Тефтели из говядины с соусом	60/50		149	8,10	8,54	9,92	279
Пюре гороховое	150		221	13,49	4,84	30,91	306
Напиток из свежей ягоды	200		54			13,62	1024
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41	0001
<b>Итого за Обед</b>		<b>84</b>	<b>678</b>	<b>31,86</b>	<b>18,21</b>	<b>105,75</b>	
<b>Полдник</b>							
Слойка с яблоком	75		214	3,26	9,83	28,91	
Чай с сахаром	200		45	0,19	0,04	10,94	376
<b>Итого за Полдник</b>		<b>35</b>	<b>259</b>	<b>3,45</b>	<b>9,87</b>	<b>39,85</b>	
<b>Итого за 19.04.2021</b>		<b>189</b>	<b>1 578</b>	<b>63,66</b>	<b>51,84</b>	<b>223,41</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор

**МЕНЮ**

на 20.04.2021 (вторник)

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Котлета натуральная из птицы с сыром	75		159	17,48	9,33	1,21	1016
Каша гречневая вязкая	200		188	5,76	6,21	27,32	303
Чай с лимоном	200/5		46	0,24	0,05	11,07	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>		<b>70</b>	<b>576</b>	<b>28,38</b>	<b>24,63</b>	<b>59,90</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец свежий т/п	50		7	0,38	0,04	1,18	71
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		99	2,00	6,33	8,57	88
Жаркое по-домашнему	210		319	9,01	21,12	23,14	259
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41	0001
<b>Итого за Обед</b>		<b>84</b>	<b>625</b>	<b>17,16</b>	<b>28,56</b>	<b>83,62</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс Карамельный	75		224	5,07	10,16	37,55	
Варенец	150		111	4,23	7,92	5,60	386
<b>Итого за Полдник</b>		<b>35</b>	<b>335</b>	<b>9,30</b>	<b>18,08</b>	<b>43,15</b>	
<b>Итого за 20.04.2021</b>		<b>189</b>	<b>1 536</b>	<b>54,84</b>	<b>71,27</b>	<b>186,67</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор

**МЕНЮ**

на 21.04.2021 (среда)

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Фрукт свежий	140		73	0,56		14,94	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	130/20		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200		45	0,19	0,04	10,94	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>		<b>70</b>	<b>538</b>	<b>23,76</b>	<b>13,85</b>	<b>76,59</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50		55	0,93	3,97	3,88	1038
Суп из овощей с птицей и зеленью	12,5/250/1		114	5,61	5,38	10,90	99
Фрикаделька из птицы	60		84	8,95	3,84	3,35	297
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежей ягоды	200		54			13,62	1024
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41	0001
<b>Итого за Обед</b>		<b>84</b>	<b>629</b>	<b>26,19</b>	<b>18,27</b>	<b>99,03</b>	
<b>Полдник</b>							
Венгерка	75		184	6,96	14,00	28,31	
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>		<b>35</b>	<b>254</b>	<b>7,90</b>	<b>14,00</b>	<b>44,88</b>	
<b>Итого за 21.04.2021</b>		<b>189</b>	<b>1 421</b>	<b>57,86</b>	<b>46,12</b>	<b>220,50</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Директор

**МЕНЮ**

на 22.04.2021 (четверг)

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Котлета Самарская	75		153	11,78	7,85	8,59	1069
Каша пшеничная вязкая	200		179	5,24	5,36	27,49	303
Чай с лимоном	200/5		46	0,24	0,05	11,07	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>		<b>70</b>	<b>560</b>	<b>22,16</b>	<b>22,30</b>	<b>67,45</b>	
<b>Обед</b>							
Помидор свежий т/п	30		6	0,31	0,05	1,04	71
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		111	1,96	6,30	11,74	82
Птица, тушенная в соусе	80		89	8,35	4,73	3,30	290/331
Рис отварной	150		201	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежей ягоды	200		54			13,62	1024
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41	0001
<b>Итого за Обед</b>		<b>84</b>	<b>596</b>	<b>19,90</b>	<b>17,17</b>	<b>99,73</b>	
<b>Полдник</b>							
Круассан с ветчиной и сыром	75		293	9,77	18,29	22,38	
Чай с сахаром	200		45	0,19	0,04	10,94	376
<b>Итого за Полдник</b>		<b>35</b>	<b>338</b>	<b>9,96</b>	<b>18,33</b>	<b>33,32</b>	
<b>Итого за 22.04.2021</b>		<b>189</b>	<b>1 494</b>	<b>52,01</b>	<b>57,80</b>	<b>200,50</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир