

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 19.04.2021 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)	180/5		239	7,28	7,28	36,04	173
Какао Несквик с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Второй завтрак		65	580	25,53	21,62	70,45	
Обед							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/200 /1		97	3,96	3,32	12,81	101/105
Тефтели из говядины с соусом	60/50		149	8,10	8,54	9,92	279
Пюре гороховое	150		221	13,49	4,84	30,91	306
Напиток из свежей ягоды	200		54			13,62	1024
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41	0001
Итого за Обед		84	659	31,46	17,71	102,58	
Полдник							
Слойка с яблоком	75		214	3,26	9,83	28,91	
Чай с сахаром	200		45	0,19	0,04	10,94	376
Итого за Полдник		35	259	3,45	9,87	39,85	
Итого за 19.04.2021		184	1 499	60,44	49,20	212,88	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 20.04.2021 (вторник)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Котлета натуральная из птицы с сыром	65		140	14,98	8,40	1,17	1016
Каша гречневая вязкая	160		150	4,61	4,97	21,86	303
Чай с лимоном	200/5		46	0,24	0,05	11,07	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Второй завтрак		65	519	24,73	22,46	54,40	
Обед							
Огурец свежий т/п	50		7	0,38	0,04	1,18	71
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	200/5/1		74	1,52	4,54	6,78	88
Жаркое по-домашнему	175		266	7,52	17,59	19,29	259
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41	0001
Итого за Обед		84	547	15,19	23,24	77,98	
Полдник							
Кекс Карамельный	75		224	5,07	10,16	37,55	
Варенец	150		111	4,23	7,92	5,60	386
Итого за Полдник		35	335	9,30	18,08	43,15	
Итого за 20.04.2021		184	1 401	49,22	63,78	175,53	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор

**МЕНЮ**

на 21.04.2021 (среда)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий	140		73	0,56		14,94	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	110/20		273	15,62	11,20	27,38	1004
Чай с сахаром	200		45	0,19	0,04	10,94	376
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Второй завтрак		65	445	18,77	11,66	63,36	
Обед							
Икра кабачковая	50		55	0,93	3,97	3,88	1038
Суп из овощей с птицей и зеленью	12,5/200/1		96	5,26	4,45	8,74	99
Фрикаделька из птицы	50		70	7,45	3,20	2,79	297
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежей ягоды	200		54			13,62	1024
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41	0001
Итого за Обед		84	597	24,34	16,70	96,31	
Полдник							
Венгерка	75		184	6,96	14,00	28,31	
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник		35	254	7,90	14,00	44,88	
Итого за 21.04.2021		184	1 296	51,02	42,36	204,55	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

ООО Кондитерское

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Базаева В.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

**МЕНЮ**

на 22.04.2021 (четверг)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Котлета Самарская	60		121	9,43	6,29	6,88	1069
Каша пшеничная вязкая	170		152	4,45	4,56	23,37	303
Чай с лимоном	200/5		46	0,24	0,05	11,07	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Второй завтрак		65	502	19,03	19,93	61,62	
Обед							
Помидор свежий т/п	30		6	0,31	0,05	1,04	71
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	200/10/1		93	1,63	5,39	9,46	82
Птица, тушенная в соусе	70		82	8,18	4,29	2,67	290/331
Рис отварной	150		201	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежей ягоды	200		54			13,62	1024
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41	0001
Итого за Обед		84	571	19,40	15,82	96,82	
Полдник							
Круассан с ветчиной и сыром	75		293	9,77	18,29	22,38	
Чай с сахаром	200		45	0,19	0,04	10,94	376
Итого за Полдник		35	338	9,96	18,33	33,32	
Итого за 22.04.2021		184	1 411	48,38	54,08	191,75	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир