

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

Директор

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ
Школа № 132
г.о. Самара

МЕНЮ

на 23.04.2021 (пятница)

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Горошек зеленый (консервированный)	70		26	2,03	0,12	4,13	1040
Омлет натуральный	180		262	17,60	19,88	3,11	210
Кофейный напиток с молоком	200		109	2,91	2,88	17,90	379
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Второй завтрак		70	581	32,26	30,04	45,34	
Обед							
Салат из свежих огурцов т/п	30		18	0,22	1,61	0,68	20
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1		128	5,80	3,19	19,04	103
Запеканка картофельная с мясом	200		321	12,85	14,48	34,93	284
Напиток из плодов шиповника	200		91	0,64	3,78	13,62	388
Хлеб пшеничный	2/40		144	6,40	1,12	44,94	0002
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41	0001
Итого за Обед		84	765	28,39	24,60	125,62	
Полдник							
Сосиска в тесте	100		259	9,13	7,72	38,15	
Чай с лимоном	200/5		46	0,24	0,05	11,07	377
Итого за Полдник		35	305	9,37	7,77	49,22	
Итого за 23.04.2021		189	1 651	70,02	62,41	220,17	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 24.04.2021 (суббота)

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Корж Сахаринка	60		291	3,08	13,58	39,16	
Плов из птицы	230		350	17,16	11,84	43,64	291
Чай с сахаром	200		45	0,19	0,04	10,94	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Второй завтрак		70	794	25,23	26,30	113,94	
Итого за 24.04.2021		70	794	25,23	26,30	113,94	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Базаева В.А./

Директор

МЕНЮ

на 26.04.2021 (понедельник)

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макаронные изделия отварные	220		274	7,36	6,01	47,52	309
Чай с сахаром	200		45	0,19	0,04	10,94	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Второй завтрак		70	616	22,65	22,94	79,06	
Обед							
Икра кабачковая	50		55	0,93	3,97	3,88	1038
Суп картофельный с горохом и птицей с зеленью	12,5/250 /1		154	8,21	5,56	17,83	102
Гуляш из говядины	60		92	8,74	5,61	1,58	260
Каша гречневая вязкая	150		141	4,32	4,66	20,49	303
Напиток из свежей ягоды	200		54			13,62	1024
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41	0001
Итого за Обед		84	631	27,88	20,78	92,28	
Полдник							
Лакомка с творогом	80		265	7,82	15,69	30,09	
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник		35	335	8,76	15,69	46,65	
Итого за 26.04.2021		189	1 582	59,30	59,40	217,99	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 27.04.2021 (вторник)

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	250/10		281	7,08	11,23	38,00	175
Какао Несквик с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Второй завтрак		70	638	20,09	29,78	72,16	
Обед							
Огурец свежий	50		7	0,38	0,04	1,18	71
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		99	2,00	6,33	8,57	88
Рагу из птицы	210		236	15,48	9,72	21,58	289
Компот из смеси сухофруктов	200		100	0,45		24,59	349
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41	0001
Итого за Обед		84	577	23,99	17,07	90,80	
Полдник							
Кекс Шоколадный	75		293	3,84	18,00	33,31	
Ряженка	150		110	4,23	7,92	5,60	386
Итого за Полдник		35	403	8,07	25,92	38,91	
Итого за 27.04.2021		189	1 618	52,15	72,77	201,86	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 28.04.2021 (среда)

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/20		331	20,43	15,35	27,77	223
Кофейный напиток с молоком	200		109	2,91	2,88	17,90	379
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Сок фруктовый	1/200		70	0,94		16,56	389
Итого за Второй завтрак		70	642	33,25	24,22	72,68	
Обед							
Горошек зеленый (консервированный)	20		7	0,58	0,03	1,18	1040
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		132	2,44	6,51	15,78	96
Котлета рыбная Волжская	60		109	7,53	6,20	5,77	1070
Пюре картофельное	180		162	3,68	5,68	24,08	312
Напиток из плодов шиповника	200		91	0,64	3,78	13,62	388
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41	0001
Итого за Обед		84	636	20,55	23,18	95,31	
Полдник							
Пирожок с яблоком	80		204	3,75	1,59	43,54	
Чай с лимоном	200/5		46	0,24	0,05	11,07	377
Итого за Полдник		35	250	3,99	1,64	54,61	
Итого за 28.04.2021		189	1 528	57,80	49,04	222,60	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир