

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 23.04.2021 (пятница)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Горошек зеленый (консервированный)	50		18	1,45	0,08	2,95	1040
Омлет натуральный	150		218	14,67	16,57	2,59	210
Кофейный напиток с молоком	200		109	2,91	2,88	17,90	379
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Второй завтрак		65	530	28,75	26,69	43,64	
Обед							
Салат из свежих огурцов т/п	30		18	0,22	1,61	0,68	20
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/200 /1		106	5,26	2,68	15,25	103
Запеканка картофельная с мясом	175		278	10,93	12,35	30,83	284
Напиток из плодов шиповника	200		91	0,64	3,78	13,62	388
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41	0001
Итого за Обед		84	628	22,73	21,40	95,26	
Полдник							
Сосиска в тесте	100		259	9,13	7,72	38,15	
Чай с лимоном	200/5		46	0,24	0,05	11,07	377
Итого за Полдник		35	305	9,37	7,77	49,22	
Итого за 23.04.2021		184	1 463	60,85	55,86	188,11	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 26.04.2021 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макаронные изделия отварные	170		212	5,69	4,65	36,72	309
Чай с сахаром	200		45	0,19	0,04	10,94	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Второй завтрак		65	534	19,75	19,99	68,26	
Обед							
Икра кабачковая	50		55	0,93	3,97	3,88	1038
Суп картофельный с горохом и птицей с зеленью	12,5/200 /1		127	7,19	4,58	14,29	102
Гуляш из говядины	55		78	7,47	4,67	1,58	260
Каша гречневая вязкая	150		141	4,32	4,66	20,49	303
Напиток из свежей ягоды	200		54			13,62	1024
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41	0001
Итого за Обед		84	590	25,59	18,86	88,74	
Полдник							
Лакомка с творогом	80		265	7,82	15,69	30,09	
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник		35	335	8,76	15,69	46,65	
Итого за 26.04.2021		184	1 459	54,10	54,54	203,65	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

Директор



Базарова В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 27.04.2021 (вторник)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	200/10		238	5,68	10,36	30,42	175
Какао Несквик с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Второй завтрак		65	595	18,69	28,91	64,58	
Обед							
Огурец свежий	50		7	0,38	0,04	1,18	71
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	200/5/1		74	1,52	4,54	6,78	88
Рагу из птицы	180		176	9,98	7,11	17,94	289
Компот из смеси сухофруктов	200		100	0,45		24,59	349
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41	0001
Итого за Обед		84	492	18,01	12,67	85,37	
Полдник							
Кекс Шоколадный	75		293	3,84	18,00	33,31	
Ряженка	150		110	4,23	7,92	5,60	386
Итого за Полдник		35	403	8,07	25,92	38,91	
Итого за 27.04.2021		184	1 491	44,77	67,50	188,86	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Бабаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 28.04.2021 (среда)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20		286	17,31	13,07	24,86	223
Кофейный напиток с молоком	200		109	2,91	2,88	17,90	379
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Сок фруктовый	1/200		70	0,94		16,56	389
Итого за Второй завтрак		65	597	30,13	21,94	69,77	
Обед							
Горошек зеленый (консервированный)	20		7	0,58	0,03	1,18	1040
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1		100	1,88	4,67	12,53	96
Котлета рыбная Волжская	50		91	6,28	5,17	4,81	1070
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из плодов шиповника	200		91	0,64	3,78	13,62	388
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41	0001
Итого за Обед		84	559	18,13	19,36	87,09	
Полдник							
Пирожок с яблоком	80		204	3,75	1,59	43,54	
Чай с лимоном	200/5		46	0,24	0,05	11,07	377
Итого за Полдник		35	250	3,99	1,64	54,61	
Итого за 28.04.2021		184	1 406	52,25	42,94	211,47	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир