

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерская

Директор



Бабаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 29.04.2021 (четверг)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	100		121	6,99	6,42	8,79	15/1043
Каша гречневая вязкая	150		141	4,32	4,66	20,49	303
Чай с лимоном	200/5		46	0,24	0,05	11,07	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Второй завтрак		65	416	16,35	11,97	60,55	
Обед							
Помидор свежий т/п	50		10	0,52	0,09	1,73	71
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	200/5/1		84	1,49	4,51	9,32	82
Плов	180		361	9,79	20,06	35,36	265
Напиток из свежей ягоды	200		54			13,62	1024
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41	0001
Итого за Обед		84	644	17,48	25,64	94,91	
Полдник							
Гребешок с повидлом	75		198	4,00	2,23	40,45	
Кефир	150		77	3,95	4,22	5,60	386
Итого за Полдник		35	275	7,94	6,45	46,04	
Итого за 29.04.2021		184	1 335	41,77	44,06	201,50	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

Директор



МЕНЮ

на 30.04.2021 (пятница)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Кукуруза консервированная	20		11	0,41	0,07	2,04	1041
Шницель из говядины	60		123	9,28	6,66	6,42	268
Картофель отварной с маслом	160		147	3,05	4,42	23,79	310
Чай с сахаром	200		45	0,19	0,04	10,94	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Второй завтрак		65	434	17,73	12,03	63,39	
Обед							
Огурец свежий т/п	50		7	0,38	0,04	1,18	71
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/200 /1		106	5,26	2,68	15,25	103
Птица отварная	30		44	7,54	1,47	0,26	288
Капуста тушеная	150		103	3,39	3,78	13,93	321
Кисель из свежих ягод	200		99	0,01		24,68	1067
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41	0001
Итого за Обед		84	494	22,26	8,95	90,18	
Полдник							
Бутерброд с колбасой п/к	20/30		119	5,22	6,23	10,52	6
Напиток из свежей ягоды	200		62	0,24	0,04	15,15	1024
Итого за Полдник		35	181	5,46	6,27	25,67	
Итого за 30.04.2021		184	1 109	45,45	27,25	179,24	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____