

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 29.04.2021 (четверг)

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	110		141	8,32	7,53	10,02	15/1043
Каша гречневая вязкая	180		169	5,18	5,59	24,59	303
Чай с лимоном	200/5		46	0,24	0,05	11,07	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Второй завтрак		70	464	18,54	14,01	65,88	
Обед							
Помидор свежий т/п	50		10	0,52	0,09	1,73	71
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		111	1,96	6,30	11,74	82
Плов	210		404	10,51	21,47	42,21	265
Напиток из свежей ягоды	200		54			13,62	1024
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41	0001
Итого за Обед		84	714	18,67	28,84	104,18	
Полдник							
Гребешок с повидлом	75		198	4,00	2,23	40,45	
Кефир	150		77	3,95	4,22	5,60	386
Итого за Полдник		35	275	7,94	6,45	46,04	
Итого за 29.04.2021		189	1 453	45,16	49,30	216,10	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 30.04.2021 (пятница)

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Кукуруза консервированная	20		11	0,41	0,07	2,04	1041
Шницель из говядины	70		144	10,83	7,77	7,49	268
Картофель отварной с маслом	200		184	3,81	5,52	29,73	310
Чай с сахаром	200		45	0,19	0,04	10,94	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Второй завтрак		70	491	20,04	14,25	70,41	
Обед							
Огурец свежий т/п	50		7	0,38	0,04	1,18	71
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1		128	5,80	3,19	19,04	103
Птица отварная	40		59	10,05	1,96	0,35	288
Капуста тушеная	170		117	3,84	4,28	15,79	321
Кисель из свежих ягод	200		99	0,01		24,68	1067
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41	0001
Итого за Обед		84	545	25,76	10,45	95,92	
Полдник							
Бутерброд с колбасой п/к	20/30		119	5,22	6,23	10,52	6
Напиток из свежей ягоды	200		62	0,24	0,04	15,15	1024
Итого за Полдник		35	181	5,46	6,27	25,67	
Итого за 30.04.2021		189	1 217	51,27	30,97	192,00	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир