УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ «Школа № 132» г.о. Самара

МЕНЮ

на 01.06.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиска отварная с соусом	90		124	5,64	10,29	2,28	243
Макароны отварные с сыром	165		220	7,61	6,27	33,34	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**530**		**490**	**18,29**	**17,45**	**65,07**	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и птицей с зеленью	12,5/250/1		126	4,83	4,80	15,97	101
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		164	9,28	10,64	7,81	295
Каша гречневая вязкая с икрой кабачковой	180		173	4,86	7,00	22,60	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	**853,5**		**713**	**27,62**	**24,01**	**96,56**	
Полдник							
Кекс Шоколадный	100		404	5,12	24,00	41,75	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	**300**		**474**	**6,06**	**24,00**	**58,31**	
Итого за 01.06.2026		**289,85**	**1 677**	**51,97**	**65,46**	**219,94**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ /