УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
______________ / Баз[illegible]а В.А

СОГЛАСОВАНО:

/ /
/

МБОУ «Школа № 132» г.о. Самара

## МЕНЮ

на 04.06.2026 четверг

с 7 до 11 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Фрукт свежий | 100 | | 41 | 0,37 | 0,35 | 8,92 | 1039 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | | 62 | 0,07 | 6,86 | 0,09 | 14 |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 150 | | 312 | 18,21 | 12,97 | 30,51 | 1004 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 30 | | 54 | 2,40 | 0,42 | 10,10 | 0003 |
| **Итого за Завтрак** | **500** | | **507** | **21,24** | **20,64** | **58,74** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | | 48 | 0,87 | 2,69 | 5,13 | 45 |
| Борщ с капустой и картофелем с птицей и сметаной с зеленью | 12,5/250/10/1 | | 130 | 5,09 | 6,92 | 11,78 | 82 |
| Котлета натуральная из птицы с сыром | 90 | | 187 | 21,24 | 10,72 | 1,27 | 1016 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | | 141 | 4,32 | 4,66 | 20,49 | 303 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 47 | 0,13 | 0,10 | 11,36 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 90 | 4,00 | 0,70 | 16,84 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 79 | 3,10 | 0,53 | 15,51 | 0001 |
| **Итого за Обед** | **873,5** | | **722** | **38,75** | **26,31** | **82,38** | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Трубочка Сызранская | 90 | | 309 | 6,35 | 11,63 | 44,71 | ТТК |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| **Итого за Полдник** | **300** | | **347** | **6,54** | **11,67** | **53,83** | |
| **Итого за 04.06.2026** | | **289,85** | **1 575** | **66,53** | **58,63** | **194,95** | |

Калькулятор ______________ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир ______________ / /