УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

_____ / _____ /

МЕНЮ

на 05.06.2026 пятница

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Сыр (порциями)	15		46	3,67	3,50		15
Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)	180/5		239	7,28	7,28	36,04	173
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Завтрак	**500**		**499**	**20,98**	**15,48**	**68,73**	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250/1		142	5,48	4,85	19,06	103
Рыба,запеченная со сметанным соусом	90		127	11,63	7,21	3,86	232/330
Рис отварной со свежим помидором	180		207	3,91	5,17	36,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	**853,5**		**726**	**29,67**	**18,80**	**109,29**	
Полдник							
Рогалик с джемом	100		303	5,44	4,39	60,35	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	**300**		**373**	**6,38**	**4,39**	**76,91**	
Итого за 05.06.2026		**289,85**	**1 597**	**57,03**	**38,67**	**254,93**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /