УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

_____ / /

МЕНЮ

на 08.06.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	70		28	0,26	0,25	6,24	1039
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет натуральный	150		218	14,67	16,57	2,60	210
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
Батон	40		72	3,20	0,56	13,47	0003
Итого за Завтрак	**510**		**473**	**20,77**	**24,70**	**41,62**	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,35	20
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		99	2,00	6,33	8,57	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		164	9,28	10,64	7,81	295
Макаронные изделия отварные	160		199	5,36	4,37	34,56	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	**891**		**748**	**25,72**	**26,13**	**102,47**	
Полдник							
Кекс творожный	90		343	7,19	13,62	47,95	ттк
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	**305**		**381**	**7,43**	**13,67**	**57,20**	
Итого за 08.06.2026		**289,85**	**1 602**	**53,92**	**64,50**	**201,29**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /