УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

_____ / _____ /

МЕНЮ

на 09.06.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180/5		180	5,10	6,21	25,96	181
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	35		63	2,80	0,49	11,78	0003
Итого за Завтрак	**530**		**475**	**17,17**	**19,61**	**57,53**	
Обед							
Суп из овощей с птицей и зеленью	12,5/250/1		129	5,47	7,07	10,93	99
Плов со свежим огурцом	240		408	10,73	21,50	42,92	265
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	30		47	1,86	0,32	9,31	0001
Итого за Обед	**793,5**		**765**	**23,50**	**33,51**	**92,45**	
Полдник							
Плюшка Московская	100		331	7,54	9,18	54,65	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	**300**		**401**	**8,48**	**9,18**	**71,21**	
Итого за 09.06.2026		**289,85**	**1 641**	**49,15**	**62,30**	**221,19**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /