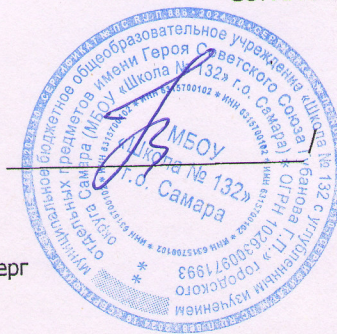


УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



МЕНЮ
на 11.06.2026 четверг
с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	50		104	6,65	4,10	10,10	1006
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	150/10		194	4,28	9,49	22,84	175
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
Батон	40		72	3,20	0,56	13,47	0003
Итого за Завтрак	515		486	20,88	19,76	55,88	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,23	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1		142	5,48	4,85	19,06	103
Рыба, запеченная со сметанным соусом	90		127	11,63	7,21	3,86	232/330
Картофель отварной с маслом	160		147	3,05	4,41	23,79	310
Напиток из свежей ягоды	200		55	0,19	0,11	13,25	1024
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	893,5		713	29,42	21,28	100,87	
Полдник							
Булочка Нежная	100		263	9,09	7,08	57,35	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		333	10,03	7,08	73,91	
Итого за 11.06.2026		289,85	1.532	60,34	48,12	230,65	

Калькулятор _____

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____