

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



МЕНЮ

на 15.06.2026 понедельник
с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	70		28	0,27	0,24	6,24	338
Оладьи со сгущенным молоком	200		441	11,47	12,35	71,01	401
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Завтрак	500		620	17,33	16,20	101,21	
Обед							
Суп картофельный с горохом и птицей с зеленью	12,5/250 /1		168	7,89	7,22	17,85	102
Котлета натуральная из птицы с сыром	90		187	21,24	10,72	1,27	1016
Каша гречневая вязкая со свежим огурцом	180		145	4,55	4,68	21,20	303
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	30		47	1,86	0,32	9,31	0001
Итого за Обед	823,5		728	40,98	27,56	78,92	
Полдник							
Слойка с ветчиной и сыром	90		353	11,68	21,41	28,39	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300		391	11,86	21,45	37,51	
Итого за 15.06.2026		289,85	1 739	70,16	65,21	217,64	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /