УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

_____ / _____ /

МЕНЮ

на 16.06.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	60		178	7,35	11,95	10,19	1101
Омлет натуральный	170		247	16,64	18,79	2,93	210
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**505**		**571**	**29,03**	**31,63**	**42,57**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем с птицей и сметаной с зеленью	12,5/250 /10/1		130	5,09	6,92	11,78	82
Тефтели из птицы с соусом	90		168	7,86	11,22	9,02	1015
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	170		208	5,38	5,67	33,80	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	**853,5**		**756**	**26,98**	**25,38**	**104,78**	
Полдник							
Сосиска в тесте	100		409	21,99	22,91	28,63	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**310**		**447**	**22,18**	**22,95**	**37,75**	
Итого за 16.06.2026		**289,85**	**1 774**	**78,19**	**79,96**	**185,10**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /