

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



/ Базаева В.А



МЕНЮ

на 18.06.2026 четверг
с 7 до 11 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Фрукт свежий | 50 | | 20 | 0,19 | 0,18 | 4,46 | 1039 |
| Бутерброд с маслом | 40 | | 116 | 2,46 | 7,29 | 10,19 | 1 |
| Макароны, запеченные с яйцом | 180 | | 230 | 8,81 | 9,46 | 27,42 | 206 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,18 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 40 | | 72 | 3,20 | 0,56 | 13,47 | 0003 |
| Итого за Завтрак | 520 | | 476 | 14,84 | 17,53 | 64,66 | |
| Обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и птицей со сметаной и зеленью | 12,5/250 /10/1 | | 131 | 4,81 | 8,60 | 8,65 | 88 |
| Плов из птицы с соленым огурцом | 260 | | 340 | 12,84 | 10,90 | 47,71 | 291 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 47 | 0,13 | 0,10 | 11,36 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 108 | 4,80 | 0,84 | 20,21 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 60 | | 95 | 3,72 | 0,63 | 18,62 | 0001 |
| Итого за Обед | 853,5 | | 721 | 26,30 | 21,07 | 106,54 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кекс творожный | 100 | | 381 | 7,99 | 15,13 | 53,28 | тТК |
| Сок фруктовый | 200 | | 70 | 0,94 | | 16,56 | 389 |
| Итого за Полдник | 300 | | 451 | 8,93 | 15,13 | 69,84 | |
| Итого за 18.06.2026 | | 289,85 | 1 648 | 50,06 | 53,73 | 241,04 | |

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /