УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

_____ / /

МЕНЮ

на 19.06.2026 пятница

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	60		178	7,35	11,95	10,19	1101
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180/10		211	5,13	9,64	26,01	181
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	35		63	2,80	0,49	11,78	0003
Итого за Завтрак	**500**		**490**	**15,52**	**22,13**	**57,23**	
Обед							
Суп картофельный с пшенной крупой и птицей с зеленью	12,5/250/1		127	5,05	4,90	15,75	101
Тефтели с соусом	90		152	7,91	9,42	8,89	279
Пюре картофельное со свежим помидором	200		159	3,79	5,40	23,80	312
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	**873,5**		**714**	**25,91**	**24,97**	**96,34**	
Полдник							
Пирожок с яблоком и вишней	100		255	4,69	1,99	54,43	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	**300**		**325**	**5,63**	**1,99**	**70,99**	
Итого за 19.06.2026		**289,85**	**1 528**	**47,06**	**49,09**	**224,56**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /