

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ

на 22.06.2026 понедельник
с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет с сыром	190		346	24,24	26,23	3,17	211
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	500		608	31,68	34,40	42,68	
Обед							
Суп картофельный с горохом и птицей с зеленью	12,5/250 /1		168	7,89	7,22	17,85	102
Фрикаделька из птицы с соусом	90		122	9,22	7,23	5,04	297
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	170		208	5,38	5,67	33,80	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	843,5		748	31,14	21,69	106,87	
Полдник							
Слойка с ветчиной и сыром	100		392	12,97	23,79	31,55	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		462	13,91	23,79	48,11	
Итого за 22.06.2026			289,85	1 818	76,73	79,88	197,66

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /