УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

_____ / _____ /

МЕНЮ

на 23.06.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	60		24	0,22	0,21	5,35	1039
Оладьи со сгущенным молоком	220		484	12,61	13,56	77,92	401
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Завтрак	**510**		**659**	**18,42**	**17,38**	**107,23**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		111	1,96	6,30	11,74	82
Жаркое по-домашнему со свежим помидором	240		325	9,32	21,17	24,18	259
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	**821**		**712**	**20,44**	**32,72**	**83,82**	
Полдник							
Трубочка Сызранская	100		343	7,05	12,92	49,68	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	**300**		**413**	**7,99**	**12,92**	**66,24**	
Итого за 23.06.2026		**289,85**	**1 784**	**46,85**	**63,02**	**257,30**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /