УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева Э.А

СОГЛАСОВАНО:

_____ / _____ /

МЕНЮ

на 24.06.2026 среда

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	50		104	6,65	4,10	10,10	1006
Сыр (порциями)	20		62	4,89	4,66		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	150/10		194	4,28	9,49	22,84	175
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**500**		**506**	**20,81**	**19,13**	**62,26**	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,23	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250/1		142	5,48	4,85	19,06	103
Рыба,тушенная в томате с овощами	120		125	9,89	6,66	6,43	229.
Пюре картофельное	170		153	3,48	5,35	22,76	312
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	**933,5**		**709**	**28,05**	**21,66**	**100,52**	
Полдник							
Сосиска в тесте	100		279	9,36	10,83	36,04	ттк
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	**315**		**317**	**9,60**	**10,88**	**45,29**	
Итого за 24.06.2026		**289,85**	**1 532**	**58,46**	**51,67**	**208,07**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /