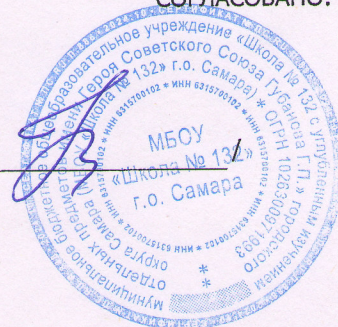


УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

Базаева В.А.

СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ

на 25.06.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Макароны, запеченные с яйцом	180		230	8,81	9,46	27,42	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	500		491	21,08	15,43	66,84	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,35	20
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		99	2,00	6,33	8,57	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		164	9,28	10,64	7,81	295
Каша гречневая вязкая	150		141	4,32	4,66	20,49	303
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	881		716	25,19	30,10	86,12	
Полдник							
Рогалик с джемом	100		303	5,44	4,39	60,35	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		373	6,38	4,39	76,91	
Итого за 25.06.2026		289,85	1 579	52,65	49,92	229,87	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /