



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Школа № 132с углубленным изучением отдельных предметов
имени Героя Советского Союза Губанова Г. П."
городского округа Самара

Приготовление школьного завтрака





УТВЕРЖДАЮ: _____

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
Базаева В.А.

СОГЛАСОВАНО: _____

Директор
г.о. Самара

МЕНЮ
на 25.03.2026 среда
с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Омлет натуральный	100		150	9,79	14,30	10,56	210
Макароны отварные с сыром	135		189	6,59	6,17	26,68	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	85	535	21,42	22,52	76,49	

Сегодня, 25.03.2026 на завтрак ребята будут есть омлет, отварные макароны с сыром, батон и пить чай с сахаром.

Энергетическая ценность завтрака составляет 535 ккал



Обработка яиц перед приготовлением омлета состоит из нескольких этапов













ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!



**ЛУЧШАЯ БЛАГОДАРНОСТЬ –
ПУСТЫЕ ТАРЕЛКИ**



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Школа № 132с углубленным изучением отдельных предметов
имени Героя Советского Союза Губанова Г. П."
городского округа Самара

**Мы благодарны работникам
ООО «Кондитерское»
за качественную, творческую работу
и доброе отношение к людям!
СПАСИБО!!!**