

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Базаева В.А./

Директор

МЕНЮ

на 19.09.2023 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	30		115	7,38	9,48		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	200/10		273	6,10	12,10	35,00	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	75	643	21,47	26,77	78,86	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Плов со свежим огурцом	240		408	10,73	21,50	42,92	265
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,17	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	96	810	20,93	29,57	119,04	
Полдник							
Пирожок с яблоком	100		288	4,69	1,99	54,43	тпк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	310	40	326	4,88	2,03	63,55	
Итого за 19.09.2023		211	1 770	47,28	58,36	261,44	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____