УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор _____ /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____

МЕНЮ

на 25.05.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Гуляш из свинины	55		144	5,21	13,05	1,32	260
Каша пшеничная вязкая	150		164	4,18	4,71	26,18	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**475**	**70**	**504**	**14,38**	**19,80**	**66,62**	
Обед							
Винегрет овощной	50		56	0,59	4,47	3,41	67
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Котлета рыбная Волжская	50		91	6,27	5,18	4,82	1070
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	**801**	**95**	**634**	**18,90**	**22,27**	**93,84**	
Полдник							
Пирожок с яблоком	100		288	4,69	1,99	54,43	ттк
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	**315**	**40**	**326**	**4,93**	**2,04**	**63,68**	
Итого за 25.05.2022		**205**	**1 464**	**38,21**	**44,11**	**224,14**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____