

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

Базаева В.А.

Директор

**МЕНЮ**на 19.05.2026 вторник
с 7 до 11 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Тефтели из птицы с соусом | 90 | | 176 | 7,86 | 11,22 | 9,02 | 1015 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 187 | 5,02 | 4,10 | 32,40 | 309 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 510 | 85 | 559 | 17,87 | 17,36 | 80,54 | |
| Обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне) | 250/10/1 | | 121 | 2,90 | 7,50 | 12,30 | 88 |
| Плов с соленым огурцом | 250 | | 454 | 12,73 | 25,83 | 42,65 | 265 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 811 | 114,91 | 838 | 23,62 | 35,05 | 109,71 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Гребешок с творогом | 90 | | 244 | 8,35 | 16,80 | 31,86 | ТТК |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 300 | 39,46 | 282 | 8,54 | 16,84 | 40,98 | |
| Итого за 19.05.2026 | | 239,37 | 1 679 | 50,03 | 69,26 | 231,23 | |

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А. /

Повар-бригадир _____ / /