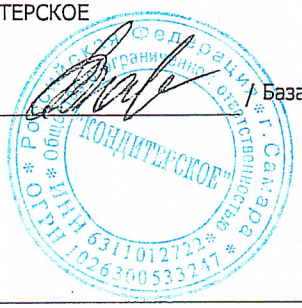
УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/ Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/ /

МЕНЮ

на 23.11.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	100
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	200/10		267	5,59	10,07	38,41	17
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	000
Итого за Завтрак	**500**	**85**	**474**	**15,47**	**15,62**	**67,73**	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		143	5,87	4,95	18,65	10
Птица,тушенная в соусе	90		165	10,91	11,85	3,65	290/33
Каша гречневая вязкая	160		150	4,61	4,97	21,86	30
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	107
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	000
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	000
Итого за Обед	**821**	**114,91**	**708**	**30,04**	**23,34**	**94,34**	
Полдник							
Рогалик с джемом	90		272	4,90	3,95	54,31	тт
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**310**	**5,09**	**3,99**	**63,43**	
Итого за 23.11.2026		**239,37**	**1 492**	**50,59**	**42,95**	**225,50**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /