УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

_____ /

МЕНЮ

на 19.11.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрикаделька из птицы с соусом	90		122	9,22	7,23	5,04	297
Рис отварной	160		214	3,84	5,45	37,49	304
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**525**	**85**	**482**	**18,10**	**13,57**	**71,98**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		107	2,90	6,33	9,56	88
Жаркое по-домашнему	220		366	11,01	25,45	23,14	259
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	**791**	**114,91**	**707**	**21,94**	**33,25**	**79,78**	
Полдник							
Печенье Малышок	90		434	5,72	24,23	48,31	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**472**	**5,91**	**24,27**	**57,43**	
Итого за 19.11.2026		**239,37**	**1 661**	**45,94**	**71,09**	**209,19**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /