

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Убаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 18.03.2025 (вторник)
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 90 | | 147 | 9,75 | 8,07 | 8,14 | 294 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | | 166 | 4,58 | 5,46 | 24,75 | 303 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 515 | 85 | 509 | 19,37 | 15,58 | 72,14 | |
| Обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью | 250/10/1 | | 108 | 2,70 | 6,99 | 11,57 | 88 |
| Жаркое по-домашнему с соленым огурцом | 240 | | 322 | 9,24 | 21,15 | 23,58 | 259 |
| Напиток яблочный | 200 | | 65 | 0,09 | 0,09 | 15,85 | 1028 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 110,17 | 706 | 19,96 | 29,91 | 95,34 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Пирожок с яблоком | 90 | | 259 | 4,22 | 1,79 | 48,98 | ттк |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 300 | 57,11 | 297 | 4,41 | 1,83 | 58,10 | |
| Итого за 18.03.2025 | | 252,28 | 1 512 | 43,74 | 47,31 | 225,58 | |

Калькулятор

Леденёва Е.А.

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир