

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Базаева В.А./

Директор



СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ

на 01.10.2024 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	515	80	509	19,37	15,58	72,14	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	240		322	9,24	21,15	23,58	259
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	105	706	19,96	29,91	95,34	
Полдник							
Пирожок с яблоком	90		259	4,22	1,79	48,98	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	45	297	4,41	1,83	58,10	
Итого за 01.10.2024		230	1 512	43,74	47,31	225,58	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир