

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

/ Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:



Директор

МЕНЮ

на 09.10.2026 пятница

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/10		228	5,70	9,95	28,89	11
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	35
Батон	50		90	4,00	0,70	16,83	000
Итого за Завтрак	510	85	472	12,35	17,98	65,03	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		139	3,29	6,51	16,71	9
Тефтели из птицы с соусом	90		168	7,86	11,22	9,02	101
Макаронные изделия отварные	160		199	5,35	4,37	34,56	30
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	107
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	000
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	000
Итого за Обед	821	114,91	740	24,53	23,57	107,37	
Полдник							
Пирожок с яблоком и вишней	90		229	4,22	1,79	48,98	11
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	39,46	267	4,41	1,83	58,10	
Итого за 09.10.2026		239,37	1 479	41,29	43,38	230,50	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/