

Директор



Директор

МЕНЮ

на 21.09.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Омлет натуральный	100		150	9,79	14,30	10,56	210
Макароны отварные с сыром	135		189	6,59	6,17	26,68	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	505	75	535	21,37	22,51	76,36	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Тефтели из говядины с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Каша пшеничная вязкая с икрой кабачковой	170		166	4,29	5,59	27,22	303
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	831	96	873	22,10	29,05	136,83	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		305	5,33	2,97	53,93	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300	40	375	6,27	2,97	70,49	
Итого за 21.09.2023		211	1 783	49,74	54,53	283,68	

Калькулятор Леденёва Е.А. /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____