УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

_____ / /

МЕНЮ

на 17.03.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	90		176	7,86	11,22	9,02	1015
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**510**	**85**	**559**	**17,87**	**17,36**	**80,54**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		121	2,90	7,50	12,30	88
Плов с соленым огурцом	250		454	12,73	25,83	42,65	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**811**	**114,91**	**838**	**23,62**	**35,05**	**109,71**	
Полдник							
Гребешок с творогом	90		244	8,35	16,80	31,86	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**282**	**8,54**	**16,84**	**40,98**	
Итого за 17.03.2026		**239,37**	**1 679**	**50,03**	**69,26**	**231,23**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /