

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор



МЕНЮ

на 22.09.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	90		168	7,86	11,22	9,02	101
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	30
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	37
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	000
Итого за Завтрак	515	85	501	17,92	16,21	70,87	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		107	2,90	6,33	9,56	8
Плов	220		451	12,50	25,80	42,21	26
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	107
Хлеб пшеничный	50		90	4,00	0,70	16,84	000
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	000
Итого за Обед	781	114,91	774	22,63	33,46	95,48	
Полдник							
Булочка Нежная	90		236	8,18	6,37	51,61	тп
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Итого за Полдник	300	39,46	274	8,37	6,41	60,73	
Итого за 22.09.2026		239,37	1 549	48,92	56,08	227,08	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

/

Повар-бригадир

/

/