

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 26.09.2023 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета натуральная из птицы с сыром	90		187	21,24	10,72	1,27	1016
Каша гречневая вязкая	160		177	4,89	5,82	26,40	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	520	75	560	31,12	18,58	66,79	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Жаркое по-домашнему со свежим огурцом	240		323	9,24	21,15	23,85	259
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	96	707	19,96	29,91	95,61	
Полдник							
Венгерка	100		293	9,28	18,67	35,40	т.т.к
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300	40	363	10,22	18,67	51,96	
Итого за 26.09.2023		211	1 630	61,29	67,16	214,36	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир