

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 18.04.2024 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Фрукт свежий | 120 | | 62 | 0,48 | | 12,81 | 1039 |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 150 | | 312 | 18,21 | 12,97 | 30,51 | 1004 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 510 | 80 | 491 | 21,28 | 14,01 | 67,44 | |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 | | 143 | 12,60 | 8,18 | 4,69 | 229 |
| Рис отварной с кукурузой консервированной | 170 | | 247 | 4,01 | 5,18 | 37,19 | 304 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 831 | 105 | 779 | 26,78 | 21,39 | 112,57 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Корж Творожный | 90 | | 377 | 8,78 | 22,04 | 35,99 | ттк |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 300 | 45 | 415 | 8,97 | 22,08 | 45,11 | |
| Итого за 18.04.2024 | | 230 | 1 686 | 57,03 | 57,48 | 225,12 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир