

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Базаева В.А./

Директор

МЕНЮ

на 20.09.2023 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	515	75	579	18,39	15,23	82,54	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		131	5,01	3,87	19,07	103/105
Фрикаделька из птицы с соусом	90		85	7,76	3,85	4,93	297
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	803,5	96	743	33,53	14,64	120,37	
Полдник							
Трубочка Сызранская	100		343	7,05	12,92	49,68	ТТК
Ряженка	200		147	5,64	10,56	7,46	386
Итого за Полдник	300	40	490	12,69	23,48	57,14	
Итого за 20.09.2023		211	1 812	64,61	53,35	260,05	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир